

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和7年 2月号

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。病気もはやりやすいため、寒さ対策に加え、手洗いうがいなどの感染症対策も気を付けて行いましょう。

サロンでは、こどもたちが安心して遊べるように、換気や玩具の消毒などを行っています。元気にあたたかい春を迎えたいですね。



《赤ちゃんの泣き》

年が明けて1か月が経ちました。今年のお正月はご両親や親戚、お友達と一緒に、赤ちゃんを囲んで楽しく過ごされたという方もいらっしゃるでしょう。赤ちゃんが泣いた時、頼りになる大人がそばにいてくれると、とても心強いものです。

一方、一人でいる時に赤ちゃんが泣き止まないと、大人も余裕がなくなります。

いつもと泣き方が違う、ひどく長く泣く、発熱している、どこか痛そうだ、など、具合が悪そうな場合は医療機関を受診しましょう。



体調が原因ではなさそうな場合は、

- ◎オムツを替える
- ◎ミルクを飲ませる
- ◎抱っこしてみる
- ◎室温や衣服の調節を確認する
(暑すぎたり寒すぎたりしないか)



ほかにも、

- ◎おくるみでくるんでみる
 - ◎ビニールの袋をこすり合わせた音をきかせる など
- お腹の中にいたころの状態を思い出させると落ち着くようです。理由のない赤ちゃんの泣きは、生後1～2か月をピークに、段々と落ち着いてくると言われています。

(厚生労働省 HP「赤ちゃんが泣き止まない」参照)

《どうしても泣き止まないとき》

色々試しても泣き止まずイライラしてしまう時は、赤ちゃんの安全を確保して、少しその場を離れましょう。イライラが少し落ち着いたら、戻って赤ちゃんの様子をみましょう。



ひとりで悩まず、子育て支援センターの「赤ちゃんサロン」に、ぜひご参加ください。(21-6484)

そのほか産後ケア事業もあります。詳しくは宇部市こども支援課(31-1732)にお問い合わせください。



電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください!

(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2025 年 2 月

月	火	水	木	金	土	日
実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで それぞれ3組限定で 予約を受け付けています。					1 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	2 お休み
3 ①サロンたんぽぽ ② "	4 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	5 ①サロンたんぽぽ ② "	6 サロン お休み 予約OK	7 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	8 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	9 お休み
10 ①サロンたんぽぽ ② "	11 祝日 建国記念の日	12 ①サロンたんぽぽ ② "	13 サロン お休み 予約OK	14 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	15 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	16 お休み
17 ①サロンたんぽぽ ② "	18 ①サロンたんぽぽ ② "	19 ①サロンたんぽぽ ② "	20 サロン お休み 予約OK	21 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	22 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	23 祝日 天皇 誕生日
24 振替休日	25 ①サロンたんぽぽ ② "	26 ①サロンたんぽぽ ② "	27 サロン お休み 予約OK	28 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ		



サロンたんぽぽ
 お子様と、自由にゆったり過ごせます。
 保育士もお子様と一緒に遊びます。
 保育士へ相談もできます。

赤ちゃんサロン
 1歳前後までのお子様とその保護者、
 および妊娠22週～34週までの妊婦さん
 とそのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう
 神原保育園の 乳児園庭で遊びます。
 天候や行事の関係で、室内遊びになること
 があります。

土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」にご参加の方は、直
 接乳児園庭（門を入れて左奥）においでください。
 月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、
 外遊びができる場合は、当日お誘いいたします。
 外遊びをご希望の方は、タオルや着替え、帽子や
 防寒具等のご準備をお願いします。

2月4日（火）のスキップクラブは…
 お子さんの発達や親子の関わり方等について、お気軽にご相談ください。1回のみ参加もOKです。
 講師：児童発達支援センターうべつくし園 保育士

子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中
 お気軽に声をかけてください。また、個別相談（15:30～17:15）も対応いたします。
ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、2週間前からできます。
【TEL・FAX 0836-21-6484】
 ※保育士が不在の木曜日はサロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は対応いたします。



神原保育園 子育て支援センター
 宇部市琴芝町二丁目3番30号
 電話・FAX 0836-21-6484
 メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp
 相談日 月曜日～土曜日
 （日・祝日はお休み）
 （木は予約のみ）
 時間 8:30～17:15



神原保育園
 子育て支援センター