

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和7年 1月号

あけましておめでとうございます。
今年一年、こどもも大人もみんな元気に
楽しく過ごせますように！

みなさまにお会いできることを
スタッフ一同、楽しみにお待ちしております。
ぜひ遊びに来てくださいね！



《寒い時季の寝具について》

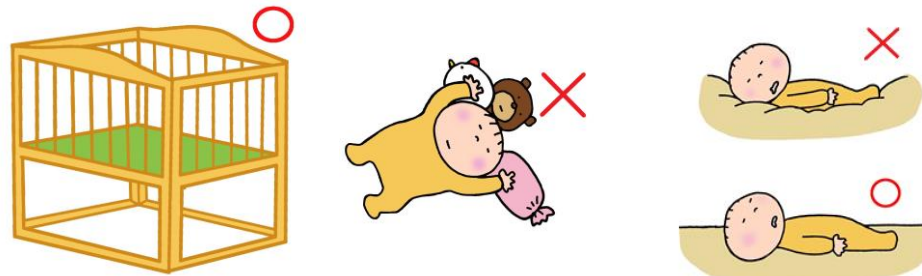
寒い冬の夜は、ふかふかの布団にくるまって、ぬくぬくと過ごしたいですね。しかし、大人にとっては快適な布団や毛布が、実は赤ちゃんにとっては危険なものになり得ること、ご存じですか？

昨年11月は、こども家庭庁の乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間でした。その啓発用リーフレット「寝ている赤ちゃんのいのちを守るために」（こども家庭庁のHPでご覧いただけます。）の表（おもて）面では、『一歳までは「仰向け」に寝かせる』などのSIDS対策のポイントが紹介されています。



裏面では睡眠時の赤ちゃんの窒息防止対策として、望ましい環境を以下のように紹介しています。

- ・ベビーベッド使用の推奨
- ・枕元にぬいぐるみなどを置かない、
- ・下に敷く布団・マットレスは固めのものを使用する



寝具について昨年までは「掛け布団は軽いものを使用しましょう」とありました。しかし、今年度改定されたリーフレットには、掛け布団は使用せず服装で温度調節することを推奨しています。

部屋を暖房機器で暖かくし、スリーパー（着用できる毛布）などを着せて寒さ対策をすることで、赤ちゃんの呼吸を妨げない環境を保障することが求められています。



大人用の布団で一緒に寝かせて、添い寝したり、授乳しながら寝かしつけをしたりしていませんか。今日まで大丈夫だった方法も本当にお子さんにとって安全な環境かどうか、今一度見直してみてください。

「夜中に頻繁に目を覚ます」「反り返りが強い」など、睡眠環境の整え方に難しさを感じられる方は、ぜひ一度ご相談ください。



電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！
(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2025 年 1 月

月	火	水	木	金	土	日
実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	5 お休み
6 ①サロンたんぽぽ ② "	7 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	8 ①サロンたんぽぽ ② "	9 お休み 予約OK	10 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	11 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	12 お休み
13 祝日 成人の日	14 ①サロンたんぽぽ ② "	15 ①サロンたんぽぽ ② "	16 お休み 予約OK	17 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	18 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	19 お休み
20 ①サロンたんぽぽ ② "	21 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	22 ①サロンたんぽぽ ② "	23 お休み 予約OK	24 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	25 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	26 お休み
27 ①サロンたんぽぽ ② "	28 ①サロンたんぽぽ ② "	29 ①食育相談 ②サロンたんぽぽ	30 お休み 予約OK	31 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ		

サロンたんぽぽ
お子様と、自由にゆったり過ごせます。
保育士もお子様と一緒に遊びます。
保育士へ相談もできます。

赤ちゃんサロン
1歳前後までのお子様とその保護者、
および妊娠22週～34週までの妊婦さん
とそのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう
神原保育園の 乳児園庭で遊びます。
天候や行事の関係で、室内遊びになること
があります。

土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」にご参加の方は、
直接乳児園庭（門を入れて左奥）においでください。
月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、
外遊びができる場合は、当日お誘いいたします。
外遊びをご希望の方は、タオルや着替え、帽子や
防寒具等のご準備をお願いします。

①②それぞれ3組限定で
予約を受け付けています。

【1月7日、21日(火)のスキップクラブは…】
お子さんの発達や親子のかかわり方等について、お気軽にご相談ください。1回のみ
の参加もOKです。 1/ 7 講師：発達障害等相談センター「そらいろ」心理士
1/21 講師：厚南小「ことばの教室」教諭



【1月29日(水)の食育相談は…】
食に関することを栄養士に相談することができます。

子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中
お気軽に声をかけてください。また、個別相談(15:30～17:15)も対応いたします。
ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、2週間前からできます。
【TEL・FAX 0836-21-6484】
※保育士が不在の木曜日はサロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は対応いたします。

神原保育園 子育て支援センター
宇部市琴芝町二丁目3番30号
電話・FAX 0836-21-6484
メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp
相談日 月曜日～土曜日
(日・祝日はお休み)
(木は予約のみ)
時間 8:30～17:15



神原保育園
子育て支援センター