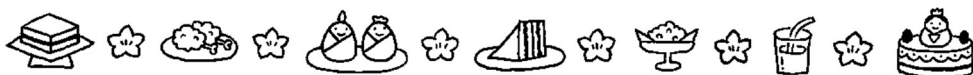


# たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和6年 3月号

寒さ厳しい冬も過ぎ、日差しや風に春の気配を感じる頃となりました。今年度もたくさんのかわいい子どもたちと保護者の方々に、ご利用いただきました。皆さま、ありがとうございました。



## 《はじめの100か月》

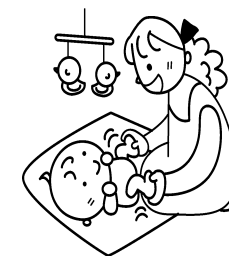
昨年12月に子ども家庭庁の「幼児期までのこどもの育ちに掛かる基本的なビジョン」(はじめの100か月の育ちビジョン)が閣議決定されました。その中に「ウェルビーイング」(身体、心、それを取り巻く環境や社会の状況が、すべての面でよい状態にあること)という言葉が何度も出てきます。

妊娠してから小学校の途中くらいまでが、だいたい100か月。その時期を人生の基盤を築く重要な時期とし、乳幼児期は「安心」と「挑戦」を繰り返すことが大切としています。また保護者や養育者のウェルビーイングを保障するために支援や応援を受けることを当たり前にして、と謳っています



核家族家庭で育った世代が親になっている現在「初めて触れ合う赤ちゃんがわが子」という方も多いと思います。子どものウェルビーイングだけでなく、保護者のウェルビーイングも実現するためには、子育て家庭を孤立させずに、社会全体で子育てに向き合うことが必要です。

当子育て支援センターでは、妊娠期からの支援として、今までも赤ちゃんサロンへ、妊婦さんのご参加をお受けしていましたが、来年度は参加された妊婦さん・プレパパさんに、おむつ替えや着替えをはじめ、抱っこや声掛けの仕方など、赤ちゃん人形を使いながら丁寧にお伝えしていきたいと思っています。



ご出産後は赤ちゃんと一緒に、また赤ちゃんサロンにご参加ください。お会いできることを楽しみにしています。

新生児期を過ぎて、子どもとの生活には慣れても「自分の時間が持てない」「夜ゆっくり眠れない」「子どもとうまく付き合えない」など、さまざまなお悩みの中には、一人では解決できないこともあるでしょう。ネットの情報に助けられることもあるでしょうが、顔を見て、声を聞いて、相談できる場所があることも忘れないでください。

親も、子とともに育っていくと言われますが、楽しいことばかりではないはずです。一人で抱え込まず、頑張りすぎる前にぜひ一度ご連絡ください。



電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！  
(連絡先は裏面にあります)

# 神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

## 2024 年 3 月

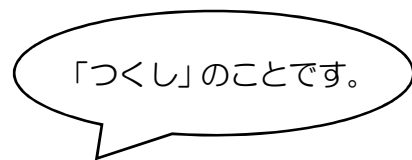
- ・毎週金曜日の午前10:00~11:30は「赤ちゃんサロン」です。対象者は、0才~1才前後のお子様および、妊娠中期(16週)以降の妊婦さんです。
  - ・土曜日が雨天の場合、「乳児園庭で遊ぼう」は室内遊びに変更となります。
- ※ご利用は、すべて予約制です。事前に連絡をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	1 赤ちゃんサロン 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	2 乳児園庭で遊ぼう 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	3 お休み
4 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	5 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	6 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	7 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	8 赤ちゃんサロン 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	9 神原保育園 卒園式のため お休み	10 お休み
11 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	12 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	13 講習会(10:30~) サロン 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	14 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	15 赤ちゃんサロン 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	16 乳児園庭で遊ぼう 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	17 お休み
18 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	19 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	20 祝日 (春分の日) お休み	21 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	22 赤ちゃんサロン 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	23 乳児園庭で遊ぼう 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	24 お休み
25 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	26 サロン (栄養相談) 10:00~11:30 13:30~15:00	27 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	28 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	29 赤ちゃんサロン 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	30 乳児園庭で遊ぼう 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	31 お休み

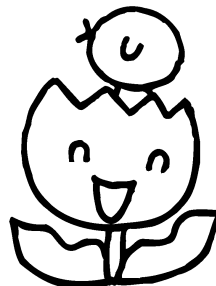


子育て支援センターでは、特に相談日を設けていません。  
 子育てについて聞きたいことなど、サロン中にお気軽に  
 声をかけてください。  
 個別相談(15:30~17:15)も対応いたします。  
 ご予約は、全て2週間前からできます。

## わらべうたで遊ぼう



### ずくぼんじょ



## 神原保育園 子育て支援センター

宇部市琴芝町二丁目 3 番 30 号

メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

TEL 0836-21-6484

相談日 月曜日~土曜日(日・祝日はお休み)

時間 8:30~17:15