

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和6年 2月号

年が明けて、ひと月が過ぎました。一月は行く、二月は逃げる、三月は去ると言われますが、時の流れははやいものですね。永遠に続くかのように感じられる子どもたちとの忙しく大変な毎日も、過ぎてから振り返ってみると、あっという間のように感じられます。

《ママがいい！》

年末年始の帰省時に「久しぶりに会ったおじいちゃんやおばあちゃんを見て大泣きしました。」という声を多く耳にしました。

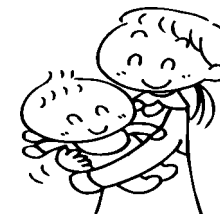


日頃から、寝る時も「ママがいい」と言っては
大泣き…という子も少なくないでしょう。ママの抱っこで涙が止まり安心する姿は可愛いけれど、ママは一人のゆっくりとした時間も取れなくなりがちです。そのような毎日が続くと、心も体も余裕が持てなくなることがあります。

大変そうなママを見て、子どものお世話を夫婦で分担したくても、「ママがいい！」という態度で子どもに拒まれると、パパは手を出しづらくなるでしょう。でもめげないで、パパも「優しく抱っこしてくれる人」であることを、子どもに伝え続けてくださいね。

人見知りは「安心できる人や場所」と「それ以外」の区別ができるとはじまります。主に世話をしてくれるママの傍を最も安心できる場所とし、それから徐々にパパ、おじいちゃんおばあちゃん、と子どもにとっての「安心できる人や場所」が広がっていくことで、人見知りは次第に落ち着いていきます。

人見知りが全くない、という場合もありますが、一般的な月齢よりも、かなりあとになって現れることもあります。その時に対応の仕方は同じです。安心できる基地から少しずつ、安心エリアを拡大させていきましょう。



また、遊び場などの新しい環境や新しく出会う人に対して、強く人見知りする子もいます。安心すれば入っていけるのだと理解し、無理に中に入れようと背中を押すことはやめましょう。

子どもの心は「行こうかな」「やめようかな」と振り子のように揺れています。ママやパパは、子どもの気持ちが「行こうかな」となるタイミングを、笑顔で待つと良いと思います。



人見知りは、子どもが緊張している状態なので、対応する大人も一緒になって難しい顔になりがちですが、ここはぜひ、笑顔で接するようにしてください。

ママやパパの笑顔には、子どもを安心させる力があります。「大丈夫よ」「こわくないよ」と表情からも伝えられると、子どもは安心して、外の世界に踏み出していきます。

電話、メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！

(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2024 年 2 月

- ・毎週金曜日の午前10:00~11:30は「赤ちゃんサロン」です。対象者は、0才~1才前後のお子様および、妊娠中期(16週)以降の妊婦さんです。
- ・土曜日が雨天の場合、「乳児園庭で遊ぼう」は室内遊びに変更となります。※ご利用は、すべて予約制です。事前に連絡をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	2 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	3 乳児園庭で遊ぼう 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	4 お休み
5 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	6 スキップクラブ の 為 午前サロン休み サロン 13:30~15:00	7 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	8 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	9 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	10 乳児園庭で遊ぼう 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	11 お休み
12 祝日 (振替休日) お休み	13 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	14 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	15 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	16 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	17 乳児園庭で遊ぼう 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	18 お休み
19 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	20 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	21 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	22 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	23 祝日 (天皇誕生日) お休み	24 乳児園庭で遊ぼう 10:00~11:30 サロン 13:30~15:00	25 お休み
26 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	27 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	28 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	29 サロン 10:00~11:30 13:30~15:00	1	2	3 お休み



子育て支援センターでは、特に相談日を設けていません。
 子育てについて聞きたいことなど、サロン中にお気軽に
 声をかけてくださいね。
 個別相談(15:30~17:15)も対応いたします。
 ご予約は、全て2週間前からできます。

わらべうたで遊ぼう



くまさん くまさん



神原保育園 子育て支援センター

宇部市琴芝町二丁目 3 番 30 号

メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

TEL 0836-21-6484

相談日 月曜日~土曜日(日・祝日はお休み)

時間 8:30~17:15