

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター TEL 0836-21-6484
2021年 特別号⑭

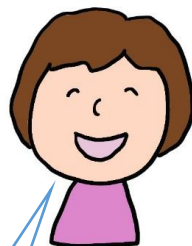
子育て支援センターに寄せられるご相談の一部をご紹介します。



Q. イヤイヤ期はいつまで続きますか？
ほとんど困ってます...



サロンたんぽぽに遊びに来てくださいね。電話・メール相談もお受けしています。



A. ご相談、ありがとうございます。

イヤイヤ期が始まる時期や期間の長さは、個人差がありますが、おしゃべりが上手になり、自分の思いを上手く伝えるようになる3歳～4歳頃には、おさまってくるでしょう。でも、毎日、反抗されると、お母さんもイライラされる事でしょう。『イヤイヤ』に付き合うのは、やはり大変ですよ。

イヤイヤ期は、やりたい事がうまく伝わらない1歳半頃から始まります。イヤイヤ期に突入したかもという、お母さんからの報告を受けると、保育士目線でつい「おめでとう！」と言ってしまいます。

子どもさんの自立心が発達してきた証です。又、イヤイヤ期を経験する事で、感情をコントロールする力や、他人の気持ちを理解し、思いやる力が養われていきます。

まずは、イヤイヤの原因になっている子どもの要求を受け入れ、危険がなければ、子どものやりたい事を、心ゆくまで取り組ませましょう。要求を受け入れるのが無理な状況なら、注意をそらしたりその状況から離れることをお勧めします。抱っこやくすぐったりしてスキンシップを使うのが、とてもいいですね。

又、大人がサポートしながら『自分でできた!』という、達成感を積み重ねることで、激しいイヤイヤは落ち着いてきます。

この時期は、お母さんがイライラしないですむよう、時間に余裕を持って関わる事が大切です。30分程度のゆとりを持つと、突然のイヤイヤにもゆったり対応できます。

イヤイヤ期の終わりは、必ずやってきます。『イヤイヤ』というたびに、子どもは一步一步成長していきますよ。