

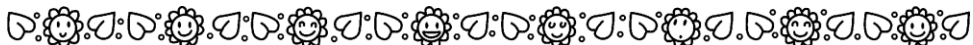
たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

2021年 8月号

朝、目覚めると、聞こえてくるセミの鳴き声に、夏本番であることが感じられます。セミに負けないくらい、子ども達もいつも元気いっぱいですよ!!
神原保育園では、毎週土曜日の午前中は、「乳児園庭で遊ぼう」を設定しています。いつもの砂遊びも、水を使って、夏らしく大胆に遊びましょう。

感染対策と合わせて、日焼け対策や水あそびの準備をされて、ぜひ遊びにいらしてくださいね。お問い合わせやご予約をお待ちしております。



<夏の外あそびについて>

暑くても、日差しが強くても、子ども達は外あそびをしたがります。子ども達が安心、安全で楽しく過ごせるよう、準備と対策をしてから出かけたくださいね。どのような外あそびの準備と対策をしたら良いか、幾つか挙げてみましたので、参考にしてみてくださいね。

【肌の対策】

夏は軽装なので、肌がさらされる部分が多くなります。子どもの皮膚はデリケートですので、十分な対策をすることが必要です。



砂あそび等、同じ場所にとどまって遊び続けると、首の後ろ側が日焼けしやすくなります。日焼け止めの使用と併せて、首の後ろ側を守る、「たれ」が付いている日よけ帽子をかぶることも有効です。ハンカチやタオルを首に巻いたり、上着に入れ込む方法でも代用できます。また、日差しが強い場所で、長時間過ごしていると感じたら、日陰に場所を移して過ごすことも大切です。

日焼け止めをぬると、虫よけの薬やスプレーを使いにくくなりますが、最近では衣服に貼り付けるシール型や、手首につける携帯型の虫よけもあります。

この時期、虫刺されがひどくなると、「とびひ」になり、全身に広がってしまいます。日焼け止めと併せて対策することをおすすめします。



【水分補給など】

外で過ごせば、汗の量も多く、体の水分も減ります。こまめにお茶などの水分補給に誘い、大人がそばで、調節しながら飲ませよう心掛けましょう。

水分は、なるべく常温に近い方が、お腹が急激に冷えず、腹痛等の心配も軽減されます。保冷バック等に、保冷剤を用意しておく、熱中症に近い症状がみられた時に、ハンカチで巻いて、頭部や首の後ろにあてて冷やしたり、怪我をした時に患部を冷やす等、応急的な対応に便利です。



【休息はしっかりと】

子どもは、夢中になり過ぎて遊びを続けると、あとから一気に疲れが出て、体調を崩しがちです。大人がある程度時間を決めて、遊びを切り上げ、帰ってから昼寝や休息時間を設けるなど、体が休まるよう、環境を整えましょう。



電話・メール相談、お受けしています。お気軽にご連絡ください!

(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2021 年 8 月

サロンは午前10:00~11:30・午後13:30~15:00で、要予約です。
 毎週金曜日の午前10:00~11:30は 赤ちゃんサロンです。
 土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」が雨天の場合は、サロンのお部屋で遊びます。

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 お休み
2	3	4	5	6 赤ちゃんサロン 10:00~11:30	7 乳児園庭で 遊ぼう 10:00~11:30	8 お休み
9 祝日(振替休日) サロンお休み	10	11	12	13 赤ちゃんサロン 10:00~11:30	14 乳児園庭で 遊ぼう 10:00~11:30	15 お休み
16	17	18	19	20 赤ちゃんサロン 10:00~11:30	21 乳児園庭で 遊ぼう 10:00~11:30	22 お休み
23	24	25	26	27 赤ちゃんサロン (栄養相談) 10:00~11:30	28 乳児園庭で 遊ぼう 10:00~11:30	29 お休み
30 えいごであそぼう (10:00~11:30)	31					5 お休み

子育て支援センターでは、特に相談日を設けていませんので、サロンの時間に、お気軽に声をかけてくださいね。個別相談にもお応えします。すべてのご予約は2週間前から、サロンは1回3組までです。

※新型コロナウイルスの発生状況によっては、変更等があります。お手数ですが、宇部市の公式サイトや直接お電話でご確認、お問い合わせください。

わらべうたで遊ぼう

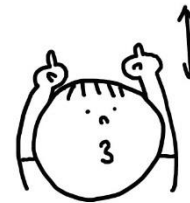


いー いー いー

① ぶー, ぶー, ぶー, た し か に
 ② めー, めー, めー, た し か に
 ③ ちゅん, ちゅん, ちゅん, た し か に

き こ え る, ぶ た の こ え.
 き こ え る, や ぎ の こ え.
 き こ え る, と り の こ え.

それぞれ
くりかえし



ぶー、ぶー、ぶー
(ぶたのみみ)



めー、めー、めー
(やぎのひげ)



ちゅん、ちゅん、ちゅん
(とりのはね)

メールについては、お返事に時差が生じる場合があります。ご了承ください。

神原保育園 子育て支援センター
 宇部市琴芝町二丁目 3 番 30 号
 kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp
 TEL 0836-21-6484
 相談日 月曜日から土曜日(日・祝日はお休み)
 時間 8:30~17:15 まで