



たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター TEL 0836-21-6484
2020年 特別号⑨

子育て支援センターに寄せられるご相談の一部をご紹介します。



Q. 何もかもが初めての新米ママです。
子どもへの接し方が知りたいです。
何に気をつければ良いですか？



A. ご相談、ありがとうございます！

まずは、お子さんと目を合わせてにっこり微笑むこと。授乳やオムツ替えのときに、優しく話しかけること。毎日の声かけや、優しいアイコンタクトが、大事な心の栄養になります。

生まれてすぐは、声をかけても大人の独り言のようで、さみしく感じることもあるかもしれませんが、赤ちゃんはしっかりと聞いていますよ。歌や絵本も、良いコミュニケーションツールです。

少し大きくなって、「ママ」「パパ」と呼ばれるようになったら、できるだけ「ちょっと待ってね」と言わないで、「はあい」「なあに」と優しく反応するようにしてくださいね。

子どもは『今』がすべてです。ママやパパが、忙しい仕事の手を止めて振り返ってくれるたびに、「愛されている」という安心感が育ちます。この安心感は、子どもの一生を支えてくれる「お守り」になります。

大人の「スマホとの付き合い方」も、気をつけたいところです。パパやママが、スマホの向こう側の人たちに意識を向けすぎると、すぐそばにいる子どもはさみしい思いをしてしまいます。

「無意識にスマホを手にとってしまう」という方は、特に気をつけましょう。

子どもに笑顔で接する余裕がない、と感じたら、子育てを一人でがんばりすぎているのかも。

お気軽に、子育て支援センターにあそびに来てくださいね。



電話・メールでも
ご相談お受けしています。