

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター TEL 0836-21-6484

2020年 特別号⑧

支援センターに寄せられるご相談の一部を、ご紹介します。
今回のお悩みは、こちらです。

Q. きょうだいで、いつもけんかばかりしています。
どうして仲良くあそべないの？



ひとっくらい
あそびなさいよ...



A. ご相談、ありがとうございます！

年齢により、けんかの原因はさまざまですが、特に上のお子さんが、赤ちゃん返りするくらいの年齢だと、対等に張り合ってしまうがちです。そんな時は、子どもだけで遊ぶと、いつもけんかばかりになるかもしれません。

けんかの際に、年上の子や体格の大きな子の方を、安易に加害者扱いしてしまうことは、子どもを大いに傷つけます。どちらがいいか悪いかといった判断よりも、パパやママは言い分を聞いてくれる、理解してくれるという、子どもの安心感を第一にしましょう。

大人と一緒にいる時は、意外におもちゃを譲れたり、順番を替われたりすることがあります。このときに、「できるのに、なんでいつもやらないの？」のような『できて当たり前』という反応ではなく、「優しくできたね」「うれしいよ」と『難しいことができた』という反応を返すようにして下さいね。

忙しい毎日、お子さんと一緒に遊ぶのは難しいかもしれませんが、譲ったり、認めたり、仲良く過ごせるようになるには、「上手に関わることができた！」という具体的な経験と、それを一緒に喜んでくれるパパやママの存在が欠かせません。けんかばかりで上手く遊べなくても、頭ごなしに叱ったりせず、「仲良く過ごすのって難しいよね」という気持ちで優しく見守ってくださいね。

