

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター TEL 0836-21-6484
2020年 特別号③

コロナ対策で、手洗いし過ぎて手がガサガサ…。
洗う回数が増えていますので、大人も子どももこまめにケアしていきたい
ものですね。

さて、特別号第3弾！
今回も今まで支援センターに寄せられた質問を、Q&Aでご紹介します。

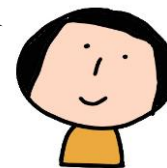


Q. トイレトレーニングは、いつ、どんな
風に始めればいいんですか？



うまくいかないときは、
お気軽にご連絡くださいね！

おしっこやうんちは トイレでしようねって
みんな だれかに おしえてもらって
できるように なったんだよ



A. ご相談、ありがとうございます！

トイレトレーニングは、オムツ替えの時から始まっています。
「おしっこでたね」「元気なうんちがでたね」「きれいにしようね」
「きもちいいね」など、声をかけられながら替えてもらうことが、
トレーニングのスタートです。

いよいよ！のタイミングは…

- ①排尿のタイミングがだいたい2時間（膀胱の成長の目安）
 - ②言葉や態度で思いを伝えられる
 - ③尿意を感じて、活動が止まったり、表情が変わったりする
- この3つがそろったら、準備OK！
寒いとおしっこも近いので、暖かい時季がおすすめです。

トイレに興味を持って、家族についてきたがる時期は、まだ上手
に排泄できるタイミングではないかもしれませんが、「どうせでき
ないでしょ」と言わずに、まねをして座りたがれば座らせて、ひと
つひとつ経験させるようにしましょう。