

# たんぽぽだより

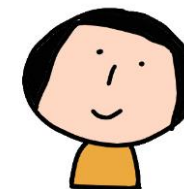
神原保育園 子育て支援センター TEL 0836-21-6484  
2020年 特別号②

満開の桜の季節、新しい生活を始められた方も多いことと思います。  
せっかくの新生活も、いろいろと規制が多く大変ですね。  
みんなが、のびのびと過ごせる日が早く来るように、祈るばかりです。

さて、特別号第2弾！  
今回も今まで支援センターに寄せられた質問を、Q&Aでご紹介します。



Q. 保育園の「慣らし保育」ってなんですか？  
やったほうがいいんですか？



A. まずは、ご相談してくださり、ありがとうございます。

慣らし保育とは、特に乳児期のお子さまが初めて保育園で過ごされる場合に、一日の保育時間を少しずつ伸ばして、ゆっくり慣れていくというものです。

小さな子は「ママはあとで迎えに来るからね」と言っても、よく理解できません。

ずっと不安で、泣いて待っていたらお迎えに来てくれた、という「事実」を重ねてやっと「バイバイしても、後で迎えに来る」ことが分かるのです。

ですから、可能であれば「慣らし保育」は、やっていただきたいと思います。しかし、勤務先の協力が得られない場合や、ご実家が遠くて、家族の協力も得られないなど、ご事情がある場合は、園にご相談されると良いと思います。