

# たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和8年 6月号

天気が変わりやすい時季ですね。子育て支援センターは、雨降りの日もお子さんが室内でのびのび遊びを楽しむことができますよ。そして大人も一緒にゆっくり過ごせる場です。

ぜひご利用ください。お待ちしております！



## 6月4日は虫歯予防デー【赤ちゃんから始める虫歯予防】

### 《乳歯っていつから生えるの？》

生え始めは6か月頃からですが、個人差が大きいです。下の前歯から生えることが多いですが、生える順番にも個人差がありますので、多少の前後や順序のズレは問題ありません。

### 《お口ケア、はじめましょう♪》

赤ちゃんの歯がちょこんと見えてくると、うれしくなりますね。歯が生え始めたら、お口ケアのスタートです♪最初はガーゼでふいたり、小さな歯ブラシに触れてみたりするだけでもOK。毎日のお口ケアを続けながら、健康な歯を育てていきましょう。(歯が生える前から口の中を触れられることに慣れていると、スムーズにケアができますよ。)

### 《歯みがき習慣 ～がんばりすぎなくて大丈夫～》

小さいうちは、まず歯ブラシに慣れることが大切です。歯みがきを嫌がる日もありますよね。そんな時は無理をせず、短時間から始めてみましょう。「今日はお口を開けられたね!」「ちょっと磨けたね!」そんな小さな「できた」を大切に。「できたね!」と笑顔で終わると、歯みがきの時間が少しずつ楽しくなってきます。

### 《仕上げみがきのコツ》

一気に全部きれいにしようとしなくてOK! 上唇の筋(上唇小帯)に歯ブラシが当たると痛いので気を付けてあげてくださいね。歯ブラシを持つ手は赤ちゃんの頬にぴったりくっつけて固定させ、もう片方の手で上唇小帯を指で押さえて保護しましょう。



### 《だらだら飲みを気をつけましょう》

ジュースなど甘い飲み物にはたくさんの糖分が含まれています。だらだら飲まずに時間を決めて飲むようにしましょう。水やお茶も上手に取り入れながらお口の健康を守っていきましょう。



乳歯はいずれ永久歯に生え替わりますが、「食べ物を噛む」、「発音を助ける」、「あごの成長を促す」、「永久歯が正しい位置に生えることができるよう、スペースを確保する」という重要な役割をもっています。

歯みがきを生活習慣の中に自然に取り入れて、お子さんの歯を守っていきましょう。

電話・メールによる相談も受け付けています。  
お気軽にご連絡ください!  
(連絡先は裏面にあります)



# 神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

## 2026 年 6 月

月	火	水	木	金	土	日
1 ①サロンたんぽぽ ② "	2 ①サロンたんぽぽ ② "	3 ①サロンたんぽぽ ② "	4 お休み 予約OK	5 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	6 園行事のため お休み	7 お休み
8 ①サロンたんぽぽ ② "	9 ①サロンたんぽぽ ② "	10 ①サロンたんぽぽ ② "	11 お休み 予約OK	12 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	13 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンお休み	14 お休み
15 ①サロンたんぽぽ ② "	16 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	17 ①サロンたんぽぽ ② "	18 お休み 予約OK	19 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	20 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	21 お休み
22 ①サロンたんぽぽ ② "	23 ①サロンたんぽぽ ② "	24 ①サロンたんぽぽ ② "	25 お休み 予約OK	26 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	27 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	28 お休み
29 ①サロンたんぽぽ ② "	30 ①サロンたんぽぽ ② "					

**実施時間** ①10:00から11:30まで  
②13:30から15:00まで  
それぞれおおむね3組で予約を受け付けています。

### サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。  
保育士もお子様と一緒に遊びます。  
保育士へ相談もできます。

月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、  
天気の良い日は外遊びも楽しめます。  
下の子は室内、上の子は外のように、分かれて  
遊ぶことをご希望の方は予約の際にご相談ください。

### 赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、  
および妊娠22週～34週までの妊婦さんと  
そのパートナーの方が対象です。

### 乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。  
天候や行事の関係で、室内遊びになることが  
あります。

土曜日の「**乳児園庭で遊ぼう**」にご参加の方は、  
乳児園庭(門を入れて左奥)に来てください。天気が  
良い日は、室内遊びはしません。  
帽子、水筒、着替え等の準備をお願いします。

### 【スキップクラブ】 (1歳6か月児健診事後フォロー事業)

発語や発達などについて相談したり、専門家からのアドバイスを受けたりできるクラブです。子の心身の発達を促し、親の不安感を軽減することを目的としています。興味のある方はスタッフにお問い合わせください。



子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中にお気軽に声をかけてください。また、**個別相談(15:30～17:00)**も対応いたします。  
ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、利用希望日の2週間前からできます。  
※保育士が不在の木曜日は、サロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は、対応いたします。



神原保育園 子育て支援センター  
宇部市琴芝町二丁目3番30号  
電話・FAX 0836-21-6484  
メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp  
相談日 月曜日～土曜日  
(日・祝日はお休み)  
(木は予約のみ)  
時間 8:30～17:15



神原保育園  
子育て支援センター