

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和8年 5月号

青葉が風に揺れ、外の心地よさを感じる季節となりました。
公園などに行かれる方も多いのではないのでしょうか。

神原保育園子育て支援センターでは、土曜日の午前中に乳児園庭で遊んでいます。

また、月～水曜日の天気の良い午前中にも、外遊びのお声掛けをしています。

青空の下、一緒に園庭で遊んでみませんか。
(詳しくは裏面をご覧ください)



【こどもは汗っかき】

こどもは大人に比べて体温が高く、よく汗をかきます。汗を吸収した服は通気性が悪く、肌トラブルを招いたり体温を奪ったりすることもあります。汗をかいた時はこまめに着替えたり、汗を拭いたりして敏感なこどもの肌を守りたいですね。

これから暑くなる時季の肌着は、吸収性の高い綿100%の素材のものや、メッシュやドライ素材などの通気性の良いものがおすすめです。



【こどもにとっての遊び】

「こどもと二人、何をして遊んでよいのか分からない。」という声を聞くことがあります。月齢の小さい場合は、「赤いお花が咲いてるね。」など見えるものを言葉にしたり、抱っこして揺れながら歌ったりして関わるのも遊びの一つです。

手足を持って優しく動かすことも、こどもにとって良い刺激になりますよ。ハイハイができるようになったら、段ボールをトンネルにしたり、大人もハイハイで「まてまてー。」と追いかけて遊ぶのも楽しいですね。



1歳頃からは、行動範囲が広がるとともに色々なものに興味をもちます。こどもの興味にあった遊びを見つけたいですね。手作りシャワーの水遊びもおすすめです。ペットボトルや牛乳パックに目打ちなどでいくつか穴をあけると、手作りシャワーができます。大人が「シャー」「ポトン」「チョロチョロ」など水の音を擬音化することで、こどもの記憶に残りやすく表現も豊かになります。

2歳頃からはイメージを共有しながら、ごっこ遊びができるようになります。机に玩具を並べてお買い物ごっこをしたり、普段の生活を再現したりすることで簡単な言葉のやり取りを楽しめます。

お家の方の言葉掛けや関わりが、こどもにとって一番の遊びになると思いますよ。



電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！
(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2026 年 5 月

月	火	水	木	金	土	日
 <p>サロン実施時間 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 それぞれおおむね3組で予約を受け付けています。</p>						
				1 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	2 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	3 祝日 憲法記念日
4 祝日 みどりの日	5 祝日 こどもの日	6 振替休日	7 ①② サロン たんぽぽ	8 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	9 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	10 お休み
11 ①サロンたんぽぽ ② "	12 ①サロンたんぽぽ ② "	13 ①サロンたんぽぽ ② "	14 お休み 予約OK	15 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	16 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	17 お休み
18 ①サロンたんぽぽ ② "	19 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	20 ①サロンたんぽぽ ② "	21 お休み 予約OK	22 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	23 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	24 お休み
25 ①サロンたんぽぽ ② "	26 ①サロンたんぽぽ ② "	27 ①サロンたんぽぽ ② "	28 お休み 予約OK	29 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	30 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	31 お休み

サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。
保育士もお子様と一緒に遊びます。
保育士へ相談もできます。

月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、
天気が良い日は外遊びも楽しめます。
下の子は室内、上の子は外のように、分かれて
遊ぶことをご希望の方は予約の際にご相談ください。

赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、
および妊娠22週~34週までの妊婦さんと
そのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。
天候や行事の関係で、室内遊びになることが
あります。

土曜日の「**乳児園庭で遊ぼう**」にご参加の方は、
乳児園庭(門を入れて左奥)に来てください。天気が
良い日は、室内遊びはしません。
帽子、水筒等の準備をお願いします。

【スキップクラブ】 (1歳6か月児健康診査事後フォロー事業)

19日の午前の枠はスキップクラブを実施します。サロンたんぽぽはありません。

【スキップクラブってなあに?】 発語や発達などについて相談したり、専門家からの
アドバイスを受けたりできるクラブです。お子さんの心身の発達を促し、親の不安感を
軽減することを目的としています。興味のある方はスタッフにお問い合わせください。



子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中にお気軽に
声をかけてください。また、**個別相談(15:30~17:00)**も対応いたします。

ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、利用希望日の2週間前からできます。
保育士が不在の木曜日は、サロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は、
対応いたします。※今月は7日(木)は、サロンを開きます。



神原保育園 子育て支援センター

宇部市琴芝町二丁目3番30号
電話・FAX 0836-21-6484
メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp
相談日 月曜日~土曜日
(日・祝日はお休み)
(木は予約のみ)
時間 8:30~17:15



神原保育園
子育て支援センター