

# たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和8年 4月号

新年度が始まりました。ご自身や、友人のご家族に、入園されるお子さまや、転居される方がいらっしゃると日々の景色ががらりと変わりますね。



変化の多い季節です。新たな出会いに心はウキウキ、でも体はちょっと疲れを感じることも…。無理せずゆっくりいきましょう。



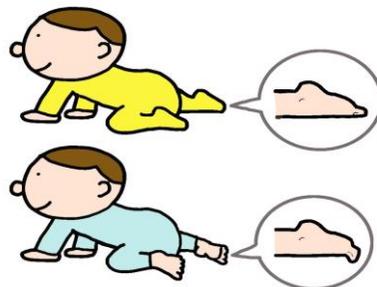
## 【裸足（はだし）のススメ】

神原保育園では、こどもたちは毎日裸足で過ごしています。靴下も、文字通り靴の下に履くものとして、室内では脱いでいます。

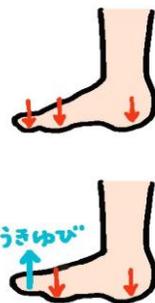
神原保育園子育て支援センターでも、こどもたちに室内では靴下を脱ぐようにすすめています。

ハイハイをする赤ちゃんの小さな足も寒そうに見えるので、靴下をはかせてあげたくなりますが、裸足で過ごすことをすすめています。

足が出ていると足の親指を使って前進するようになりやすく、これは安定した歩行の基礎になります。



歩き始めの子は、床とカーペットの小さな段差にもつまずいたりしますが、この時、足だけでなく、全身のバランスのとり方を学んでいます。裸足だと、足指で踏ん張る経験を繰り返すことができるので、安定した歩行を身につけることにつながります。



しかし靴下を履いて歩いていると、足と床との間に常に布が一枚挟まるので、足全体でぺたぺたと歩く癖がついてしまいます。靴下に滑り止めがついていても、足と靴下の間は滑ります。かかとと指の付け根に力を入れて歩く癖がつくと、足指が床につかない「浮き指」の原因になるとも言われています。

神原保育園子育て支援センターには、木製の小さな滑り台があるのですが、多くのこどもたちはスロープの方から登ろうとします。この時裸足だと、スロープに足をのせてすぐ「すべりやすいぞ」と感じ、足指をしっかりと使うことができます。手で支えになる物をつかんで、体全体でバランスをとりながら登ろうとします。

大きな段差に足を開いてよじ登るときは、足の親指をはじめ、足の裏で接地面をつかみながら、全身を使ってよじ登ります。「靴下は邪魔だから脱いじゃえ！」と脱げる子はよいのですが、まだ自分で靴下を脱げない小さな子は、大人の判断に頼ることになります。



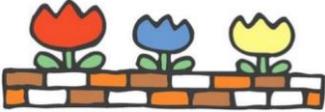
暖かい春です。こどもは裸足で過ごしてみませんか。

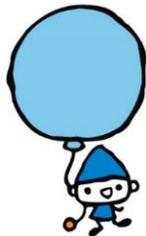


電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！  
(連絡先は裏面にあります)

# 神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

## 2026 年 4 月

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> 神原保育園入園式のためお休み	<b>2</b> お休み 予約OK	<b>3</b> ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	<b>4</b> ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	<b>5</b> お休み
<b>6</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>7</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>8</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>9</b> お休み 予約OK	<b>10</b> ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	<b>11</b> ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	<b>12</b> お休み
<b>13</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>14</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>15</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>16</b> お休み 予約OK	<b>17</b> ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	<b>18</b> ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	<b>19</b> お休み
<b>20</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>21</b> ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	<b>22</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>23</b> お休み 予約OK	<b>24</b> ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	<b>25</b> ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	<b>26</b> お休み
<b>27</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>28</b> ①サロンたんぽぽ ② "	<b>29</b> 祝日 昭和の日	<b>30</b> お休み 予約OK	実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで それぞれおむね3組で予約を受け付けています。		



### 【スキップクラブ】（1歳6か月児健診事後フォロー事業）

21日の午前の枠はスキップクラブを実施します。サロンたんぽぽはありません。  
**【スキップクラブってなあに？】**→発語や発達などについて相談したり、専門家からのアドバイスを受けたりできるクラブです。子の心身の発達を促し、親の不安感を軽減することを目的としています。興味のある方はスタッフにお問い合わせください。

子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中にお気軽に声をかけてください。また、個別相談(15:30~17:00)も対応いたします。

ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、利用希望日の2週間前からできます。  
 ※保育士が不在の木曜日は、サロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は、対応いたします。



### サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。  
 保育士もお子様と一緒に遊びます。  
 保育士へ相談もできます。

月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、  
 天気の良い日は外遊びも楽しめます。  
 下の子は室内、上の子は外のように、分かれて遊ぶことをご希望の方は予約の際にご相談ください。

### 赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、  
 および妊娠22週~34週までの妊婦さんと  
 そのパートナーの方が対象です。

### 乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。  
 天候や行事の関係で、室内遊びになることが  
 あります。

土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」にご参加の方は、  
 乳児園庭(門を入れて左奥)に来てください。天気が  
 良い日は、室内遊びはしません。  
 帽子、水筒等の準備をお願いします。

### 神原保育園 子育て支援センター

宇部市琴芝町二丁目3番30号  
 電話・FAX 0836-21-6484  
 メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp  
 相談日 月曜日~土曜日  
 (日・祝日はお休み)  
 (木は予約のみ)  
 時間 8:30~17:15



神原保育園  
 子育て支援センター