

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和8年 2月号

寒い日が続く季節です。吐く息の白さや、霜の降りた葉っぱを踏む音など、大人にとっては慣れた風景も、こどもたちにとっては、新鮮に感じられるでしょう。

室内に戻って、かじかむ手指をあたたかいお湯で洗ったときの、あのホッとする感じも冬ならではの経験ですね。



【節分】

「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに豆まきをしたり、豆や恵方巻を食べたりして、邪気を払い、無病息災を願う行事です。

炒り豆がまだ食べられないお子さんは、小さなおにぎりに、きな粉をまぶしたりひきわり納豆や、茹で野菜の細巻きを恵方巻に見立てたりしても良いですね。



宇部市内で、節分祭をしている神社もあります。家族で出かけてみませんか。

【バレンタインデー】

バレンタインといえば、チョコレートを思い浮かべる人が多いでしょう。「こどもが小さいから、チョコレートはもう少し先かな。」そんな方は、いつものシチューやカレー、みそ汁の人参を、ハート型にしてみるのもいいですね。無理なく楽しむのが一番です。

こどものイヤイヤに手を焼き、日々の忙しさに紛れて、家族への「大好き」を伝えるきっかけを失ってしまっているという方もいらっしゃるかもしれません。



日本は、もともと気持ちを伝える習慣が少ない文化の国ですが、こどもにはぜひ「大好きよ。」「ありがとう。」と、笑顔を向けながら分かりやすく、日常的に伝えてほしいと思います。

「わざわざ言わなくても分かるでしょう。」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、幼少期に「私は愛されている」と自信をもって過ごせると、大人になってからも心が安定し、自分のことも人のことも、大切にできるようになります。

お祝い行事や家族のイベントは、健康を願い、感謝しながら楽しめるとよいですね。笑顔で過ごすことが、何よりです。



電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！

(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2026 年 2 月

月	火	水	木	金	土	日
 <div> 実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで それぞれおおむね3組で 予約を受け付けています。 </div>						
2 ①サロンたんぽぽ ② "	3 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	4 ①サロンたんぽぽ ② "	5 お休み 予約OK	6 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	7 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	1 お休み
9 ①サロンたんぽぽ ② "	10 ①サロンたんぽぽ ② "	11 祝日 建国記念の日	12 お休み 予約OK	13 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	14 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	8 お休み
16 ①サロンたんぽぽ ② "	17 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	18 ①サロンたんぽぽ ② "	19 お休み 予約OK	20 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	21 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	15 お休み
23 祝日 天皇誕生日	24 ①サロンたんぽぽ ② "	25 ①サロンたんぽぽ ② "	26 お休み 予約OK	27 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	28 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	22 お休み

【スキップクラブ】

3日 講師：児童発達支援センターうべつくし園 保育士

17日 講師：厚南小学校ことばの教室 教諭

お子さんの発達（言葉のおくれ、発音が不明瞭、かんしゃく、人見知り等）や親子のかかわり方等についてお気軽にご相談ください。

子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中にお気軽に声をかけてください。また、**個別相談（15:30～17:15）**も対応いたします。

ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、利用希望日の2週間前からできます。
※保育士が不在の木曜日は、サロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は、対応いたします。



サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。
保育士もお子様と一緒に遊びます。
保育士へ相談もできます。

赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、
および妊娠22週～34週までの妊婦さんと
そのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。
天候や行事の関係で、室内遊びになることが
あります。

土曜日の「**乳児園庭で遊ぼう**」にご参加の方は、
直接乳児園庭（門をいって左奥）に来てくだ
さい。

月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、
外遊びができる場合は、当日お誘いいたします。
外遊びをご希望の方は、防寒具や帽子等
のご準備をお願いします。



神原保育園 子育て支援センター

宇部市琴芝町二丁目3番30号

電話・FAX 0836-21-6484

メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

相談日 月曜日～土曜日

（日・祝日はお休み）

（木は予約のみ）

時 間 8:30～17:15



神原保育園
子育て支援センター