

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和8年 11月号

秋が深まり、新米にりんご、白菜に芋や栗など美味しい食べ物がたくさん出回る季節になりました。大好きな人達と美味しいものを食べることは、身体だけではなく心も満たしてくれます。こどもにとっても食事の時間が幸せな時間となるといいですね。



【離乳食用のスプーン】

離乳食用のスプーンひとつをとっても色々な種類があり、どれを買えばよいのか分からない！との声を聞くことがあります。月齢や発達に応じて、選んでいくと良いですよ。

・離乳食初期(5、6か月頃)…赤ちゃんの小さな口で取り込み、水平に引き抜きやすいように、スプーンの先端が浅く幅の狭いもの。

・離乳食中期(7、8か月頃)…食べる量や種類が増えるため、先端がやや深く幅の狭いもの。

・離乳食後期(9～11か月頃)…赤ちゃんが手づかみ食べをしたりスプーンに興味を持ちはじめたり、「自分で食べたい！」という気持ちが芽生える頃です。赤ちゃんが自分で持つ用と大人が食べさせる用とスプーンを2つ用意しましょう。この頃の赤ちゃんは、手のひ



ら全体を使い、上から握る持ち方をします。そのため赤ちゃんが自分で持つものは、柄が太く短い形状が適しています。また、離乳食の初期や中期に比べて、一度にたくさん運べるようになるので、大人が食べさせるスプーンは先端が少し深く、幅が広めのものが良いでしょう。



【離乳食時の椅子】

椅子に座って食事をする際は、背もたれで体を支え、足が床や足乗せ台にしっかりついていないと姿勢が安定します。背中と背もたれの間に隙間ができてしまう場合は、クッションなどを間に置くと良いでしょう。その他にベビーラックの場合は、巻いたタオルを体の両側や膝裏に置いて、体を安定させる方法もあります。

【遊びと離乳食】

しっかり遊ぶとおなかが空いて食べる意欲が増します。おもちゃをなめることは口の中の感覚を育てます。ハイハイは、筋肉を鍛え、食べる時の姿勢を保つ体幹づくりに繋がります。砂場遊びは、スプーンを使う時に必要な、手首や指先の動かし方などを楽しく経験できます。他にも、赤ちゃんの遊びが離乳食と繋がることはたくさんあります。



参考文献 「資料でわかる乳児保育新時代」 乳児保育研究会



神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2026 年 11 月

月	火	水	木	金	土	日
 実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで それぞれおおむね3組で予約を受け付けています。 27日【助産師訪問】 ママのストレッチと個別相談ができます。要予約						
2 ①サロンたんぽぽ ② "	3 祝日 文化の日	4 ①サロンたんぽぽ ② "	5 お休み 予約OK	6 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	7 ①園行事のためお休み ②サロンたんぽぽ	8 お休み
9 ①サロンたんぽぽ ② "	10 ①サロンたんぽぽ ② "	11 ①サロンたんぽぽ ② "	12 お休み 予約OK	13 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	14 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	15 お休み
16 ①サロンたんぽぽ ② "	17 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	18 ①サロンたんぽぽ ② "	19 お休み 予約OK	20 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	21 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	22 お休み
23 祝日 勤労感謝の日	24 ①サロンたんぽぽ ② "	25 ①サロンたんぽぽ ② "	26 お休み 予約OK	27 ①赤ちゃんサロン 【助産師訪問】 ②サロンたんぽぽ	28 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	29 お休み
30 ①サロンたんぽぽ ② "	17日【スキップクラブ】（1歳6か月児健診事後フォロー事業） 発語や発達などについて相談したり、専門家からのアドバイスを受けたりできるクラブです。子の心身の発達を促し、親の不安感を軽減することを目的としています。興味のある方はスタッフにお問い合わせください。 					

サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。
 保育士もお子様と一緒に遊びます。
 保育士へ相談もできます。

※乳児園庭の工事をする予定です。そのため、月・火・水午前のサロンたんぽぽの外遊びはしばらくの間できません。室内で遊びます。ご予約の時に、お知らせします。

赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、および妊娠22週～34週までの妊婦さんとそのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。
 天候や行事の関係で、室内遊びになることがあります。

土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」は、工事のため、外遊びは、しばらくの間できません。室内で遊びます。ご予約の時にお知らせします。

神原保育園 子育て支援センター

宇部市琴芝町二丁目3番30号

電話・FAX 0836-21-6484

メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

開所日時 月～土曜日 8:30～17:15

（木は予約のみ）

（日・祝日はお休み）

相談時間 17:00まで



神原保育園
子育て支援センター

子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中にお気軽に声をかけてください。また、個別相談(15:30～17:00)も対応いたします。

ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、利用希望日の2週間前からできます。
 ※保育士が不在の木曜日は、サロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は、対応いたします。

