

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和8年 10月号

日中は蒸し暑い日もありますが、朝夕は涼しさを感じるようになりました。秋の訪れを感じますね。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…みなさんにとって今年はどんな秋になるのでしょうか？ぜひ、お話を聞かせてくださいね。



【戸外はワクワクがいっぱい！】

秋は戸外で過ごすのが気持ちよいですね。戸外には、室内にはない刺激がたくさんあります。大人にとって当たり前の風景でも、子どもにとっては新鮮なもののばかり。好奇心を引き出して、新しい世界を知るきっかけになるといいですね！

まだ歩けない小さなお子さんも、抱っこやベビーカーで外に出てみましょう。色々なものが見え、色々な音が聞こえてきます。肌で

風を感じると気持ちよく、よい刺激になります。

「風が気持ちいいね。」「葉っぱが揺れているね。」など、お子さんの気持ちや、見えている景色を言葉にしてあげましょう。レジャーシートの上に一緒に寝転んだり、芝生の上でハイハイをしたりするのも楽しいですよ。



歩けるようになったお子さんは、戸外に出るだけで大冒険！凸凹な土の上をよちよちと歩いたり、階段や勾配のある場所を上り下りしたり、しゃがんで落ち葉や石ころを拾ったり…遊具はまだ難しくても、歩くだけでたくさんの発見があり、楽しい遊びになります。室内とは違った体の動きを経験でき、バランス力や注意深く観察する力も身に付きます。

遊具で遊べるようになると、「つかむ」「くぐる」「またぐ」「よじ登る」「滑り降りる」「ぶら下がる」など、ダイナミックで複雑な動きを経験することができます。お子さんが遊具で遊ぶ際は、危険のないように、大人は側で見守るようにしましょう。



天気の良い日は、短い時間でも戸外で過ごせるとよいですね。開放感を味わい、のびのびと体を使って過ごすことで食欲が増したり、寝付きがよくなったりすることが期待できます。

また、戸外で過ごすことは、子どもだけではなく大人のリフレッシュ効果もあります。親子で秋を楽しく過ごせますように♪

神原保育園子育て支援センターでは、月・火・水・土曜日の午前中に乳児園庭で遊べます♪砂場遊びが人気です。ぜひ遊びに来てね！



神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2026 年 10 月

月	火	水	木	金	土	日
実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで それぞれおおむね3組で予約を受け付けています。			1 お休み 予約OK	2 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	3 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	4 お休み
5 ①サロンたんぽぽ ② "	6 ①サロンたんぽぽ ② "	7 ①サロンたんぽぽ ② "	8 お休み 予約OK	9 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	10 ①園行事のためお休み ②サロンたんぽぽ	11 お休み
12 祝日 スポーツの日	13 ①サロンたんぽぽ ② "	14 ①サロンたんぽぽ ② "	15 お休み 予約OK	16 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	17 ①10日の園行事が 延期の時、お休み ②サロンたんぽぽ	18 お休み
19 ①サロンたんぽぽ ② "	20 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	21 ①サロンたんぽぽ ② "	22 お休み 予約OK	23 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	24 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	25 お休み
26 ①サロンたんぽぽ ② "	27 ①サロンたんぽぽ ② "	28 ①サロンたんぽぽ ② "	29 お休み 予約OK	30 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	31 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	



20日【スキップクラブ】（1歳6か月児健診事後フォロー事業）

発語や発達などについて相談したり、専門家からのアドバイスを受けたりできるクラブです。子の心身の発達を促し、親の不安感を軽減することを目的としています。興味のある方はお問い合わせください。

子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中にお気軽に声をかけてください。また、**個別相談（15:30～17:00）**も対応いたします。

ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、利用希望日の2週間前からできます。

保育士が不在の木曜日は、サロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は、対応いたします。



サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。
保育士もお子様と一緒に遊びます。
保育士へ相談もできます。

月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、
天気の良い日は外遊びも楽しめます。
下の子は室内、上の子は外のように、分かれて
遊ぶことをご希望の方は予約の際にご相談ください。

赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、
および妊娠22週～34週までの妊婦さんと
そのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。
天候や行事の関係で、室内遊びになることが
あります。



土曜日の「**乳児園庭で遊ぼう**」にご参加の方は、
乳児園庭（門に入って左奥）に来てください。天気が
良い日は、室内遊びはしません。
帽子、水筒、タオル等の準備をお願いします。

神原保育園 子育て支援センター

宇部市琴芝町二丁目3番30号

電話・FAX 0836-21-6484

メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

開所日時 月～土曜日 8:30～17:15

（木は予約のみ）

（日・祝日はお休み）

相談時間 17:00まで



神原保育園
子育て支援センター