

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和7年 8月号

夏、真っ盛り。青い空に白い雲のコントラストを毎日のように見かけます。そしてこの暑さ、少し動いただけでも汗が流れます。親も子もしっかりと休息や栄養をとりながら、夏を楽しく過ごしていきたいですね。



《夏の暑さ対策》

35度を超える猛暑日も年々増えています。当子育て支援センターも、暑さが厳しいと判断した際には、外遊びを控え室内で遊ぶようにしています。



赤ちゃんや小さなこどもは、体温調整がまだうまくできません。室内で過ごす際もエアコンを使い、26度から28度を目安に快適に過ごせる室温を保ちましょう。汗をかいた時はその都度着替えさせ、水分をこまめに飲ませましょう。

ベビーカーやチャイルドシートの座席や金具も熱くなります。装着の前に熱さを手で触れて確認し、保冷剤を使って温度を下げ、安全に使用できるようにしましょう。

《熱中症かなと思ったら…》

- ・身体が熱い、顔のほてりがある
- ・ぐったりしている、呼びかけの反応が鈍い
- ・おしっこが出ない
- ・吐き気、嘔吐
- ・頭痛
- ・手足の筋肉がピクピクする など



いつもと違う様子が見られたら、すぐに涼しい所へ移動し、濡らしたタオル、保冷剤で首、わきの下、太ももの付け根などを冷やします。意識がしっかりしている場合は、水や経口補水液を少しずつ飲ませます。症状が改善しない、意識がない場合は速やかに医療機関を受診するか、救急車を呼びましょう。

《水の事故に注意》

水遊びをする機会が増えるこの季節は、普段よりも水の事故に注意が必要です。4歳以下は、家庭内での水の事故が多いと言われています。水遊びの際は目を離さないようにしましょう。こどもは約3cmの水が溜まれば溺れるといわれます。使用後の浴槽、プールはもちろん、洗面器などの少量の水もためたままにしないようにしましょう。

安全に楽しい夏をお過ごしくださいね。

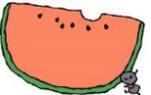


電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！

(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2025 年 8 月

月	火	水	木	金	土	日
 実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで それぞれおむね3組で予約を受け付けています。				1 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	2 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	3 お休み
	4 ①サロンたんぽぽ ② "	5 ①サロンたんぽぽ ② "	6 ①サロンたんぽぽ ② "	7 お休み 予約OK	8 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	9 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ
11 祝日 山の日	12 ①サロンたんぽぽ ② "	13 ①サロンたんぽぽ ② "	14 お休み 予約OK	15 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	16 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	17 お休み
18 ①サロンたんぽぽ ② "	19 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	20 ①サロンたんぽぽ ② "	21 お休み 予約OK	22 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	23 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	24 お休み
25 ①サロンたんぽぽ ② "	26 ①サロンたんぽぽ ② "	27 ①サロンたんぽぽ ② "	28 お休み 予約OK	29 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	30 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	31 お休み

【19日のスキップクラブ】

お子さんの発達（言葉のおくれ、かんしゃく、人見知り等）や親子のかかわり方等について、お気軽にご相談ください。講師：児童発達支援センターうべつくし園 保育士



子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中にお気軽に声をかけてください。
 また、個別相談(15:30~17:15)も対応いたします。
 ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、2週間前からできます。
 ※保育士が不在の木曜日は、サロンをお休みします。
 電話・FAXでのご予約は、対応いたします。



サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。
 保育士もお子様と一緒に遊びます。
 保育士へ相談もできます。

赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、
 および妊娠22週~34週までの妊婦さんと
 そのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。
 天候や行事の関係で、室内遊びになることが
 あります。

土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」にご参加の方は、
 直接乳児園庭(門を入れて左奥)に来てくだ
 さい。
 月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、
 外遊びができる場合は、当日お誘いいたします。
 外遊びをご希望の方は、タオルや着替え等
 のご準備をお願いします。

神原保育園 子育て支援センター

宇部市琴芝町二丁目3番30号

電話・FAX 0836-21-6484

メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

相談日 月曜日~土曜日
 (日・祝日はお休み)
 (木は予約のみ)

時間 8:30~17:15



神原保育園
 子育て支援センター