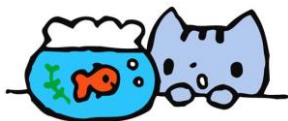


たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和7年 7月号

暑い夏がやってきました。熱中症対策が必要な毎日ですが、こどもだけでなく大人も、水分補給や体調管理に十分気を付けるようにしましょう。



しかし、ずっとエアコンの効いた部屋に居続けるばかりでなく、外の環境に体を慣らすことも必要です。涼しい時間帯に親子で散歩に出かけるのも良いですね。外遊びをする場合は、日陰や風通しの良い場所を選ぶなど、配慮が必要です。小さなお子さんは、体温を調節する機能が未熟なので、特に注意してくださいね。



《子育てに正解はないと言うけれど》

日々の家事や育児に追われて毎日が目まぐるしい…。自分の子育て、これって大丈夫かな？と感じたことはありませんか。

「何が良なくて」「どう改善すればよいか」が分からないと、上手いいかないループを繰り返してしまい、なかなか改善の糸口がみつかりませんよね。



たとえば

- 言うことを聞かない子に、どうすれば上手く伝えられるの？
- 本当はもっと穏やかに優しく接したいと思っているのに、自分の感情コントロールが難しい。
- ついついきつい口調で言ってしまうがち。
- 感情的にこどもをたたいたり、怒鳴ったりしてしまう。
- 疲れて、こどもの相手をする余裕がない。 など



《「これって大丈夫？」》

子育てでやりがちなあれこれを、「これって大丈夫？」と題して分かりやすくまとめました。ホームページでご覧いただけます。

「あるある！」「やっちゃうよね。」「これって私だ…。」など、共感しながら読んでいただけたらと思います。



神原保育園子育て支援センター

悩んだり、困ったりしているのは、あなただけではありません。今回のテーマは

- ①「好きにきなさい！」
- ②「いいよ」って言ったのに。 です。

- 読んでみたけれど、上手いいかない。
- 直接話を聞いてほしい。
- うちの子の場合は、どうすればいいの？



などのご相談は、個別対応も致します。(要予約)
サロン中の相談もお気軽にどうぞ！



電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！

(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2025 年 7 月

月	火	水	木	金	土	日
	1 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	2 ①サロンたんぽぽ ②	3 お休み 予約OK	4 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	5 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	6 お休み
7 ①サロンたんぽぽ ②	8 ①サロンたんぽぽ ②	9 ①サロンたんぽぽ ②	10 お休み 予約OK	11 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	12 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	13 お休み
14 ①サロンたんぽぽ ②	15 ①サロンたんぽぽ ②	16 ①サロンたんぽぽ ②	17 お休み 予約OK	18 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	19 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	20 お休み
21 祝日 海の日	22 ①サロンたんぽぽ ②	23 ①サロンたんぽぽ ②	24 お休み 予約OK	25 ①赤ちゃんサロン 助産師来所 ②サロンたんぽぽ	26 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	27 お休み
28 ①サロンたんぽぽ ②	29 ①サロンたんぽぽ ②	30 ①サロンたんぽぽ ②	31 お休み 予約OK	実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで それぞれ3組限定で予約を受け付けています。		

【1日のスキップクラブ】 お子さんの発達や親子のかかわり方等について、お気軽にご相談ください。1回のみ参加もOKです。講師：児童発達支援センターうべつくし園 保育士

【25日の助産師来所】 サロンの時間に、助産師へ質問や相談ができます。



子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中にお気軽に声をかけてください。

また、個別相談(15:30~17:15)も対応いたします。

ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、2週間前からできます。

※保育士が不在の木曜日は、サロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は、対応いたします。



サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。
保育士もお子様と一緒に遊びます。
保育士へ相談もできます。

赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、
および妊娠22週~34週までの妊婦さんと
そのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。
天候や行事の関係で、室内遊びになることが
あります。

土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」にご参加の方は、
直接乳児園庭(門を入れて左奥)に来てくだ
さい。

月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、
外遊びができる場合は、当日お誘いいたします。
外遊びをご希望の方は、タオルや着替え等
のご準備をお願いします。

神原保育園 子育て支援センター
宇部市琴芝町二丁目3番30号

電話・FAX 0836-21-6484

メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

相談日 月曜日~土曜日
(日・祝日はお休み)
(木は予約のみ)

時 間 8:30~17:15



神原保育園
子育て支援センター