

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和7年 6月号

雨が降り続く季節となりました。外が大好きなこどもたちにとっては、室内で静かに過ごすだけの毎日では、刺激が足りないかもしれません。



室内でものびのび遊べる子育て支援センターを、ぜひご利用ください。こども達が楽しんで遊べ、大人もゆっくり話しながら過ごせるよう準備してお待ちしています。

子育てのあれこれも、お気軽にご相談くださいね。



《赤ちゃんの口腔ケア》

6月4日は虫歯予防デーです。近年虫歯のこどもが減っていることは皆さんご存じかもしれませんが、こどもの傍にいる大人の意識が向上したおかげとも言われています。



赤ちゃんの歯が生えてから、ではなく、生える前から口の中を触られることに慣れていると、口腔ケアがスムーズにできます。清潔なガーゼを指に巻いて歯茎を優しく拭くことから始めましょう。

いきなり口の中を触るのではなく、頬や口の周りをチョンチョンつついたり、優しくなでたりして、リラックスさせてから歯茎に触れるようにしましょう。日々の習慣にしておくといいですね。

《歯の生え始め》

6カ月頃から下の前歯が生え、続いて上の前歯が生えてくることが多いとされますが、個人差があります。1歳前後で生え始めることもありますし、一般的な順番と異なる順番で生えてくる場合もあります。



玩具をなめるだけでなくしきりに噛むようになったり、よだれの量が増えたりするのも生え始めのサインです。赤ちゃんが手に持ちやすく、噛みやすい玩具を用意されると良いですね。1歳半健診で歯科受診がありますが「歯が生えてこない」「歯の色が気になる」など心配な場合は、早めに歯科に相談されると良いでしょう。

《歯磨き中の事故に注意》

歯磨きを自分でやりたがるようになったら、喉突き防止のガードがついた小さな歯ブラシを選びましょう。磨いている途中で洗面台の踏み台から落ちたり、歯ブラシをくわえたまま走ってこけたり、重篤なけがにつながる危険もいっぱいです。

例えば座卓に鏡を置き、床や座面の低い椅子に座って磨くなど、けがをしにくい習慣づけをすることも、事故予防につながります。

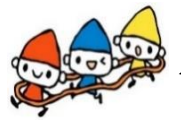


電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！

(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2025 年 6 月

月	火	水	木	金	土	日
 実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで それぞれ3組限定で 予約を受け付けています。						
2 ①サロンたんぽぽ ② "	3 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	4 ①サロンたんぽぽ ② "	5 お休み 予約OK	6 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	7 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	8 お休み
9 ①サロンたんぽぽ ② "	10 ①サロンたんぽぽ ② "	11 ①サロンたんぽぽ ② "	12 お休み 予約OK	13 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	14 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	15 お休み
16 ①サロンたんぽぽ ② "	17 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	18 ①サロンたんぽぽ ② "	19 お休み 予約OK	20 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	21 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	22 お休み
23 ①サロンたんぽぽ ② "	24 ①サロンたんぽぽ ② "	25 ①サロンたんぽぽ ② "	26 お休み 予約OK	27 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	28 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	29 お休み
30 ①サロンたんぽぽ ② "	 【3日, 17日(火)のスキップクラブ】 お子さんの発達や親子のかかわり方等について、お気軽にご相談ください。1回のみ参加もOKです。 講師：3日：児童発達支援センターうべつくし園 保育士 17日：ことばの教室 教諭					



子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中にお気軽に声をかけてください。
 また、個別相談(15:30~17:15)も対応いたします。
 ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、2週間前からできます。
 ※保育士が不在の木曜日は、サロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は、対応いたします。



サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。
 保育士もお子様と一緒に遊びます。
 保育士へ相談もできます。

赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、
 および妊娠22週~34週までの妊婦さんと
 そのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。
 天候や行事の関係で、室内遊びになることが
 あります。

土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」にご参加の方
 は、直接乳児園庭(門に入って左奥)に来てくだ
 さい。

月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、
 外遊びができる場合は、当日お誘いいたします。
 外遊びをご希望の方は、タオルや着替え等
 のご準備をお願いします。

神原保育園 子育て支援センター
 宇部市琴芝町二丁目3番30号

電話・FAX 0836-21-6484

メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

相談日 月曜日~土曜日

(日・祝日はお休み)

(木は予約のみ)

時 間 8:30~17:15



神原保育園
 子育て支援センター