

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和7年 5月号

爽やかな季節になりました。上着を一枚脱いで身軽になると、気分も軽やかになりますね。

親子でお出かけの機会も増えそうです。「どこに行こうかな。」と迷ったら、市内に6か所ある子育て支援センターに遊びに行ってみませんか。（詳しくは「宇部市子育て応援サイト」をご覧ください。）

神原保育園子育て支援センターは、保育園の中にあります。園児たちの元気な声を聞きながら、親子でゆっくり過ごせます。ぜひ一度、お問い合わせください。



《こどもとおでかけ》

この連休、遠くに出かけることを計画中の方もおられることと思います。

車で、新幹線で、もしかしたら飛行機での旅行を計画されている方もいらっしゃるかもしれませんね。



せっかくの旅行で、体調を崩さないように、こどもの体力や体調を考慮して、スケジュールはタイトにせず、無理のないように計画してくださいね。

急な病気や体調不良に備えて、出先でも病院を受診できるよう、マイナンバーカード、または保険証、福祉医療費受給者証（はがきサイズのオレンジ色の紙）の準備をされておくと安心です。

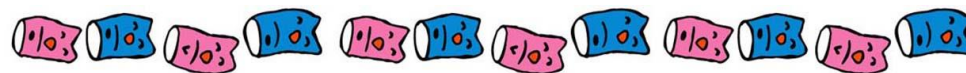
遠出をされない方は、身近なところでゆっくりと過ごしてみたい方は、おにぎりやパン、バナナやスナックを持って、家の庭や近くの公園で、ピクニックするのも楽しそうです。



スマホで見る誰かの休日は、なんだかとっても素敵に見えるかもしれませんが、こどもたちにとっては、目の前の日常が平和で幸せであれば、十分です。

大人の思い通りにはならないこどもたちとの日々、写真には残せないあれこれもあるでしょう。きっといつか笑い話になる日が来るけれど、子育てって大変なことがたくさんありますよね。

楽しかったこと、大変なこと、嬉しいと思ったこと、嫌だったこと、いろいろ聞かせてください。こどもとの時間を笑顔で過ごすために、一人で頑張りすぎないでください。



電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！（連絡先は裏面にあります）

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2025 年 5 月

月	火	水	木	金	土	日
実施時間 ① 10:00から11:30まで ② 13:30から15:00まで			1 お休み 予約OK	2 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	3 祝日 憲法記念日	4 祝日 みどりの日
5 祝日 こどもの日	6 振替休日	7 ①サロンたんぽぽ ② "	8 お休み 予約OK	9 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	10 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	11 お休み
12 ①サロンたんぽぽ ② "	13 ①サロンたんぽぽ ② "	14 ①サロンたんぽぽ ② "	15 お休み 予約OK	16 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	17 ①園行事のため お休み ②サロンたんぽぽ	18 お休み
19 ①サロンたんぽぽ ② "	20 ①スキップクラブ ②サロンたんぽぽ	21 ①サロンたんぽぽ ② "	22 お休み 予約OK	23 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	24 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	25 お休み
26 ①サロンたんぽぽ ② "	27 ①サロンたんぽぽ ② "	28 ①サロンたんぽぽ ② "	29 お休み 予約OK	30 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	31 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	

＜20日(火)のスキップクラブ＞

お子さんの発達や親子のかかわり方等について、お気軽にご相談ください。

講師：発達障害等相談センター「そらいろ」心理士



子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、
サロン中にお気軽に声をかけてください。

また、個別相談(15:30～17:15)も対応いたします。

ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、2週間前からできます。

【TEL・FAX 0836-21-6484】

※保育士が不在の木曜日はサロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は対応いたします。

サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。
保育士もお子様と一緒に遊びます。
保育士へ相談もできます。

赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、
および妊娠22週～34週までの妊婦さんと
そのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の乳児園庭で遊びます。
天候や行事の関係で、室内遊びになる
ことがあります。

土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」にご参加の方は、
直接乳児園庭（門を入れて左奥）において
ください。

月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯
で、外遊びができる場合は、当日お誘いいたし
ます。（雨天時や、熱中症警戒アラート発令時
などは、室内で遊びます。）

外遊びをご希望の方は、タオルや着替え等
のご準備をお願いします。



神原保育園 子育て支援センター
宇部市琴芝町二丁目3番30号

電話・FAX 0836-21-6484

メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

相談日 月曜日～土曜日

(日・祝日はお休み)

(木は予約のみ)

時間 8:30～17:15



神原保育園
子育て支援センター