

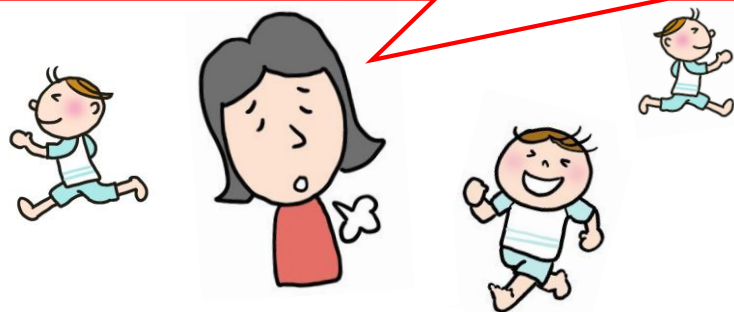
# たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター TEL 0836-21-6484  
2020年 特別号⑥

長かった不要不急の外出自粛要請が解除されてしばらく経ちました。  
世の中は少しずつ普通の生活に戻そうとする動きになっていますが、引き  
続き、手洗いやうがい等、清潔を保ち、安全に生活していけるよう、心掛け  
ていきましょう。

特別号第6弾！ 今回も今まで支援センターに寄せられたご相談の1つを  
ご紹介します。

Q 2歳の子が、部屋の中を走り回っていることが多く、  
注意しても聞かない。どうしたらよいでしょうか？

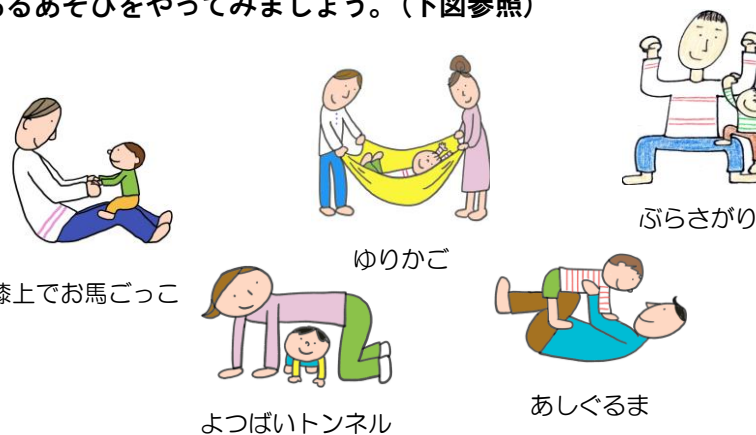


## A. ご相談、ありがとうございます！

ひょっとしたら、そのお子さんは、「からだを動かすこと」が  
不十分なのかも知れません。2歳はまさに、からだをいっぱい動かして、  
楽しみたい！発散したい！という欲求にかられるものです。

それが、しっかり満たされていないと、動きたいあまりに走り回って  
しまいがちです。屋外だと良いけれど、室内だと困りますよね。

周囲の安全を確保した状態で、親子でふれあいながら楽しめる、動き  
のあるあそびをやってみましょう。(下図参照)



しっかり満足すれば、自然と静かな遊びに移行すると思います。それ  
でも、またすぐ走り回るようでしたら、屋外に出ましょう。屋外に出ら  
れない時は、お家の中で何度も繰り返して、へとへとになるまで楽し  
みましょう！ 動くことに満足すれば、静かに落ち着いて遊ぶ時間も、持  
続するようになってくると思います。

