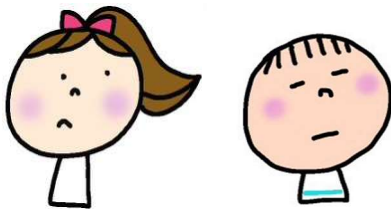




ペアレント・トレーニング(ペアトレ)を 毎日の子育てに活用しよう！

どう言えば伝わるんだ
ろう……。イライラして
つい大きな声を出して
しまうことがある…。



パパやママは、なんで
怒っているのかなあ？
楽しいことをしている
だけなのに…。

こどものほめ方・伝え方にはコツがあり、それをふまえた対応ができると、よりスムーズな親子のコミュニケーションが期待できます。ペアトレでは、お子さんとのかかわり方の具体的なスキルを学ぶことができます。本来は、発達障がいのお子さんを持つ保護者向けのプログラムでしたが、今では多くの親子の子育てのヒントとしても活用されています。

「コアエレメント」(共通の要素で、プログラムの核となるもの)

厚生労働省 HP 「ペアレント・トレーニング実践ガイドブック」参照

ペアトレ入門①は
「ほめ方のコツ」を
ご紹介します！

こどもの良い
ところ探し
&ほめる

行動理解
(ABC 分析)

こどもの
行動の3つの
タイプわけ

コアエレメント

環境調整
(行動が起きる
前の工夫)

こどもが達成
しやすい指示

こどもの
不適切な行動
への対応

HP にも
掲載しています。
「子育てのヒントが
いっぱい！」を
ご覧ください！

