

# パトトレ入門④ ～行動を3つに分ける～



こどもの  
行動の3つの  
タイプわけ

|                                   | ○<br>増やしたい行動                        | △<br>減らしたい行動                              | ×<br>なくしたい行動        |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---|---------------------|
| こどもの<br>行動を<br>○△×<br>の3つに<br>分ける | 機嫌がよい<br>玩具を丁寧に扱い上手に遊ぶ<br>意欲的によく食べる | 思いを通そうとして泣く<br>玩具を投げるなど遊び方が乱暴<br>食事中にふざける | 人をたたく<br>走って道路に飛び出す |
| 望ましい<br>関わり方                      | 微笑む・肯定的な声掛け                         | 注目外し                                      | 冷静にきっぱりと伝える         |
| やりがち<br>だが<br>避けたい<br>関わり方        | ノーリアクション                            | メリハリなく、どちらも叱る                             |                     |

増やしたい行動に対して、日常的に大人から微笑みなどの肯定的な注目が向けられていることが、とても大切です。パトトレ入門①でお伝えした25%ルールで丁寧に認めて伝えるようにすると、親にとっての「増やしたい行動」は、こどもにとっても嬉しい行動になります。

○の行動に対して肯定的な注目をしっかり与えたうえで、減らしたい行動に対しては注目外しをします。○と△、△と×の対応にメリハリをつけるためにも○の**肯定的注目を大切に**。×の行動については、**真剣に短くきっぱりと伝える**ように。長々説明するのは逆効果です。

増やしたい行動についての「○」が伝えられず、減らしたい行動やなくしたい行動について、「×」ばかり伝えられると、注意されたり叱られたりするとき「注目された！」と感じてしまい、減らしたい行動、なくしたい行動が、かえって増えてしまいます。

HPにも掲載中！  
「子育てのヒントがいっぱい！」  
をご覧ください！



神原保育園子育て支援センター  
電話相談はお気軽に 0836-21-6484 まで