

# ペアトレ入門② ～指示の工夫～ 伝わりやすいのは、どっち？

こどもが  
達成しやすい  
指示

R6.9月

正解は①



㊦大人がイライラして、離れた場所から大きな声でガミガミ指示をしています。



①大人が穏やかに、こどもに近づいて静かな声のトーンで指示をしています。

ですね…。でも、㊦でやっちゃいがちです。



## こんな場面では、どうすればいいの？

着替えたくない！



選ばせる

今日はどっちにする？



帰りたくない！



予告する

あと10分で帰るよ。

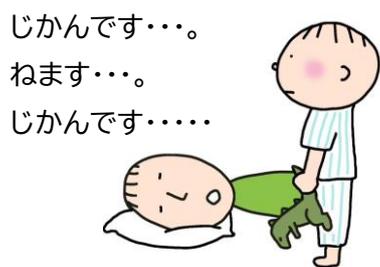


寝たくない！



くり返す

「時間です。寝ます。」



上の3つを組み合わせると①の方法で対応すると伝わりやすいです。

例えば、公園で「帰りたくない」と言う子には、大人がそばに行き、静かに「あと何回する？」などと聞いて、自分で選ばせるようにします。すべるたび「あと〇回ね」と丁寧に予告します。

もし、終わりになっても満足できない場合は「帰ります」とシンプルに伝えて移動します。

それでも「いやだいやだ」と泣いて訴えることもあると思います。こどもが泣いて思いを通そうとする場合の具体的な対応方法については、ペアトレ入門③と④をご覧ください。

