

ペアトレ入門 ～番外編～

もっと知りたい方、
もっと学びたい方へ



こどもの
良いところ探し
&ほめる

25%ルール
でほめる！



こどもの
行動の3つの
タイプ分け

良い行動に
こそ肯定的
な反応を。



こどもが
達成しやすい
指示

穏やかに、
近づいて、
静かに。



行動理解
(ABC分析)

大人の行動が変
わると、こども
の行動も変わる



こどもの
不適切な行動
への対応

注目される
=嬉しい！



環境調整
(行動が起きる
前の工夫)

環境はこども
の行動に影響
する。



ペアトレ入門①～⑥、いかがでしたでしょうか。

「日々の生活にすぐに取り入れられそう！」「頭では理解できて実践するのは難しい…」など、
様々なご意見があることと思います。

「やってみただけどうまいかない。」

「こどもに上手く伝わらない。」

「がんばっているつもりだけど、何を変えたらよいか分からない。」

孫育てに悩んでいるグランドペアレントの方も

保育士が
対応します。

乳幼児の関わり方についてのご相談はお気軽に

神原保育園子育て支援センター 0836-21-6484

講座に参加して、ロールプレイ、ホームワークなどの
プログラムを通して、関わり方を実践的に学びたい！

心理士、保健師 等が
対応します。

ペアレントトレーニング講座に参加したい方はこちら

発達障害等相談センターそらいろ 0836-43-6777

対象：言葉での理解ができる(ほめられたことが分かる)お子さんをお持ちの保護者の方



個別相談(15:30～17:00)
対応いたします。(要予約)
ゆっくりお話しされたい方、
まずはお電話ください。



ペアトレ入門①～⑥は、
ホームページ「子育ての
ヒントがいっぱい」で、
ご覧いただけます。

神原保育園子育て支援センター
電話相談はお気軽に 0836-21-6484