

子育てほっとサロンだより



開催日時: 火・木・金 10時30分～15時30分

※祝日はお休みです。

開催場所: 宇部市西宇部南4-5-25

おいこら気ママ館 (宇部駅前)

TEL ☎: 080-4553-6568

親子さんが
自由に遊べる
場所です♡
遊びにきてね

2026年

9月号

表紙: 今月のイベント開催日

裏面: お知らせ・コラム

作ってあそぼうの日

簡単にできる工作キットを用意しています。

10時30分～13時の間は担当者がいますので作り方のポイントを説明できます。

9月8日(火) 10時30分～15時 ■ とべ! とべ! トンボ (無料)

おはなしの日

今月のおススメ絵本
です。当日、読みます
※絵本は変更になること
があります。

今月はどんなおはなしかな? (無料)

9月15日(火) 13時30分～15時(随時)

📖 「らくちん・らくちん」 さく・え 村松カツ チャイルド社

おかあさんにだっこされたり、口にくわえて運んでもらったりする動物たち。
みんなは、どうして欲しいかな?

お気に入りの
絵本があったら
読みますよ
ほっとサロンの絵本
でも家から持って
きてもOKです。

ハンドとフットでリラクゼーションの日

—予約制—
申し込みの
締め切りは
9月15日(火)

ハンド(手から肘まで)か、フット(足ツボのみみほぐし)15分のマッサージを

受けられます。(要予約 無料 先着4名)

9月17日(木) 13時～15時

予約を希望される方は直接サロンに来られるか、
お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。

※予約される場合は前回から2ヶ月空けてお願いします。

—お願い—

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。

マッサージだけを目的とした
利用はご遠慮ください。

何でも相談&ママのおしゃべり会の日

9月25日(金) 10時30分～13時

10時45分からママのおしゃべり会

おしゃべりで 心も体も元気に! 新しい発見があるかも♪笑顔になれるかも♪

何でも相談は開催時間内に保健師・もしくは助産師が受け付けます。

身体計測もできます。(保健師・助産師もおしゃべり会に参加しています。)

個別相談はおしゃべり会の時間以外に気軽にお声掛けください。

テーマにそって
ワイワイ おしゃべり
しましょう♪



作って あそぼうの日に
ぜひ、工作しに♪ きてね

毎月1回 開催している作ってあそぼうの日は
基本的に第2火曜日の10:30~15:00 に行っています。

カキカキ!



道具を使うって
楽しい!

形が変わるって
楽しい!

集中してるね★

チョキチョキ! ペタペタ!



自分でおもちゃが作れた!
動くおもちゃを作った!

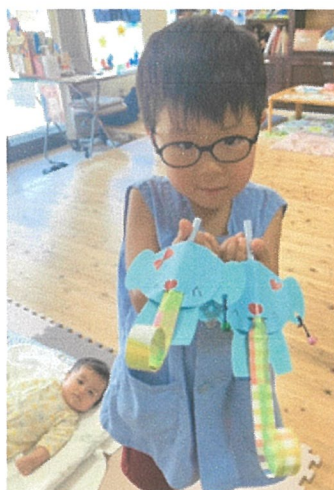
できた!

ママが褒めてくれた!
ママが喜ぶとお子さんも
とってもいい顔だね!

べんきょうや

うんどうのもとになる姿勢や

手の動きも発達するね☆



お家だと忙しくて、お子さんと一緒に
ゆっくり時間はなかなか過ごせないよね。
ぜひ、工作の時間でいっしょにゆっくり、
過ごしてね♥

