

子育てほっとサロンだより



開催日時: 火・木・金 10時30分～15時30分

※祝日はお休みです。

開催場所: 宇部市西宇部南4-5-25

おいこら気ママ館 (宇部駅前)

TEL ☎: 080-4553-6568

親子さんが
自由に遊べる
場所です♡
遊びにきてね

2026年

8月号

表紙: 今月のイベント開催日

裏面: お知らせ・コラム

作ってあそぼうの日

簡単にできる工作キットを用意しています。

10時30分～13時の間は担当者がいますので作り方のポイントを説明できます。

8月4日(火) 10時30分～15時 ■ 空きボトルでシャワーを作ろう! (無料)



おはなしの日

今月のおススメ絵本
です。当日、読みます
※絵本は変更になること
があります。

今月はどんなおはなしかな? (無料)

8月18日(火) 13時30分～15時(随時)

📖 「くっついた」 三浦太郎 作 こぐま社

いろんな動物同士が仲良くくっつくよ。ママとパパもくっつくよ。
嬉しいね。

お気に入りの
絵本があったら
読みますよ
ほっとサロンの絵本
でも家から持って
きてOKです。



—予約制—
申し込みの
締め切りは
8月18日(火)

ハンドとフットでリラクゼーションの日

ハンド(手から肘まで)か、フット(足ツボのみほぐし)15分のマッサージを
受けられます。(要予約 無料 先着4名)

8月20日(木) 11時～13時

予約を希望される方は直接サロンに来られるか、
お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。
※予約される場合は前回から2ヶ月空けてお願いします。

—お願い—

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。
マッサージだけを目的とした
利用はご遠慮ください。

何でも相談&ママのおしゃべり会の日

8月 28日(金) 10時30分～13時

10時45分からママのおしゃべり会

おしゃべりで心も体も元気に! 新しい発見があるかも♪笑顔になれるかも♪

何でも相談は開催時間内に保健師・もしくは助産師が受け付けます。

身体計測もできます。(保健師・助産師もおしゃべり会に参加しています。)

個別相談はおしゃべり会の時間以外に気軽にお声掛けください。

テーマにそって
ワイワイ おしゃべり
しましょう!



おはなしの日に

あそびに♪ きてね



毎月1回 開催しているおはなしの日は

基本的に第3火曜日の13:30～15:00 に行っています。

参加のお子さんが1人の時は対面で、お子さんが複数になると
みんなであらんで、絵本を囲んでもらっています。

アットホームな雰囲気なので、小さいお子さんも読み聞かせが初めてのお子さんも、みんなで絵本の世界に触れてほっとしにきてね！



遊びに来てね！



お盆休みのお知らせ

子育てほっとサロンは**8月8日(土)**から**17日(月)**
までおやすみです。

