

子育てほっとサロンだより



2026年
2月号

おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25 (宇部駅前)

開催日時 火・木・金

10時30分～15時30分

※祝日はお休みです。

〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568



裏面にお知らせがあります。
どうぞご覧ください⇒

何でも相談の日

子育てに関してちょっと聞いてみたい事は
ありませんか？

助産師が対応します。 (無料)

2月 20日(金) 10時30分～13時

作ってあそぼうの日

簡単にできる工作キットを用意しています。

■紙コップから、こんにちば～！(先着10名)

2月10日(火) 10時30分～15時30分

10時30分～13時の間は担当者がいます
ので、作り方のポイントを説明できます。

ハンドとフットでリラクゼーションの日

—予約制—
申し込みの
締め切りは
2月17日(火)

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。
ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのみほぐしです。
心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？(無料 先着4名 所要時間約15分)

2月19日(木) 11時～13時

予約を希望される方は直接サロンに来られるか、
お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。

※予約される場合は、前回から2ヶ月空けてお願いします。

—お願い—

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。
マッサージだけを目的とし
た利用はご遠慮ください。

おはなしの日

今月のおススメ絵本です。
当日、読みますよ。
※絵本は変更になる
ことがあります。
ご了承ください。

今月はどんなおはなしかな？

楽しい時間をお過ごしください。(無料)

2月17日(火) 13時30分～15時(随時)

■『にんじんさんがあかいわけ』:

松谷みよ子・ぶん ひらやまえいぞう・え 童心社

にんじんさん とごぼうさん とだいこんさん が お風呂に入り
ましたよ。熱いお風呂が苦手？我慢して浸かる？
さあてどうなったかな？

お気に入りの絵本があり
ましたら、読みますよ★
ほっとサロンにあるもの
でも、お家から持って来
られたものでも
良いです





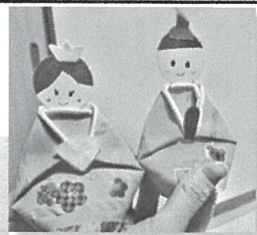
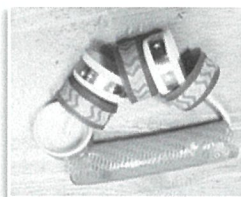
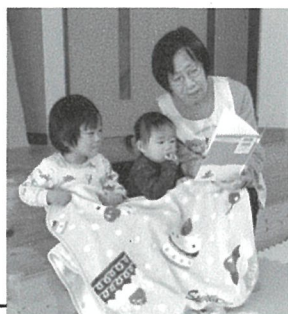
子育てほっとサロンに遊びに来てね



子育てほっとサロンはJR宇部
駅前の『おいこら気ママ館』にあります。
宇部駅前のこの看板を目印にきてね。



火・木・金 10時半～15時半
(土日祝日は休み)
開催中は入口にのぼりが出しています。



『おはなしの日』『作ってあそぼうの日』
『ハンドとフットでリラクゼーション』
『何でも相談の日』が毎月開催されます。
日程などは、たよりの表面をご覧ください。
利用者さん向けのミニ講座も年に数回開催
予定♪その時は便りなどでお知らせします。

『つくってあそぼうの日』に
作りました。作る楽しみ、
自分で作ったおもちゃで遊ぶ
喜び、ママさんたちのふれあいも
サポートします。

2月25日(水)にミニ講座があります。参加してね♥



絵本の世界で…何をする？一緒に世界に行ってみよう！

日時：2月25日(水) 10:30～11:30 (受付10:15～)

場所：おいこら気ママ館(いつもの子育てほっとサロンの場所)



申込みは・お問い合わせは子育てほっとサロン電話・またはInstagramで