

子育てほっとサロンだより



2025年
12月号

おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25 (宇部駅前)

開催日時 火・木・金

10時30分～15時30分

※祝日はお休みです。

〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568



裏面にお知らせが
あります。どうぞご覧ください→

何でも相談の日

子育てに関してちょっと聞いてみたい事は
ありませんか？

助産師が対応します。 (無料)

12月 12日(金) 13時～15時30分

作ってあそぼうの日

簡単にできる工作キットを用意しています。

■貼って☆飾って♪クリスマスツリー

(先着10名無料)

12月9日(火) 10時30分～15時30分

10時30分～13時の間は担当者がいますので
作り方のポイントを説明できます。

一予約制
申し込みの
締め切りは
12月16日(火)

ハンドとフットでリラクゼーションの日

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。

ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのみほぐしです。

心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？(無料 先着4名 所要時間約15分)

12月19日(金) 11時～13時

※予約を希望される方は直接サロンに来られるか、
お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。

※予約される場合は、前回から2ヶ月空けてお願いします。

—お願い—

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。
マッサージだけを目的とした
利用はご遠慮ください。

今月の
おススメ絵本です。
当日、読みますよ。
※絵本は変更になる
ことがあります。

おはなしの日

今月はどんなおはなしかな？

楽しい時間をお過ごしください。(無料)

12月16日(火) 13時30分～15時(随時)

『バムとケロのさむいあさ』 島田ゆか さく 文芸堂
犬のバムとカエルのケロちゃんがある寒い朝、裏の池に
行ってみると…大変！あひるのかいちゃんが池と一緒に凍り
ついてた。絵が細かく書き込まれていて、大人も楽しめる
絵本です。

お気に入りの絵本が
あったら読みますよ
♪ほっとサロンの絵
本でも家から持って
きてOKです



子育てほっとサロンからのお知らせ

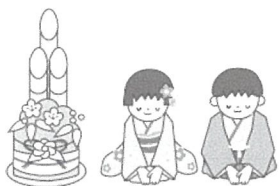


冬休みについて

12月27日(土)～1月5日(月)まで

サロンはお休みさせていただきます。

休み明けは、1月6日(火)10時30分から
開催します。2026年も皆さんと楽しく遊ぶ
ことができました。遊びに来てくれた親子
さん、便りやInstagramで応援してくれた
皆さんに感謝申し上げます。



11月16日(日)には無事にほっとほっとフェスタ2025を開催することが
できました。当日はサポーター18名が参加し、13組のご家族をお迎え
しました。皆さん早くから来られて、時間いっぱい楽しんでくださいました。
恒例のアンパンマンのサンサン体操では、参加されたご家族と一緒に体操を
しました。大きなお子さんはしっかりダンス！小さなお子さんは音楽に合わせて
身体を動かしてリズム良くルンルン♪パネルシアターの時間は親子で絵本と
歌あそびの世界に引き込まれてゆったり。ハイハイレースはなかなか
進まない赤ちゃんたちをみんなで応援！楽しい時間になりました。
バザーでは絵本・玩具・髪飾りや抱っこ紐などの子ども用品、ポーチや
食器・クリスマスグッズなどのママさんが楽しめる小物を選ぶ姿で
賑やかでした。ご来場いただきました方々、ありがとうございました。

ありがとう



子育てほっとサロンは

入り口の のぼりが出ていたら、開催しています。

駐車場は西宇部町自治会館です。

宇部市のホームページの子育てほっとサロンについての
ページ、Instagramまたは子育てほっとサロン便りを
参考に遊びにきてね。よろしくお願いいたします。



子育てほっとサロン 宇部市

検索

