

子育てほっとサロンだより



2025年

11月号

おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25 (宇部駅前)

開催日時 火・木・金

10時30分～15時30分

※祝日はお休みです。



〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568

裏面にお知らせがあります。

どうぞご覧ください⇒

何でも相談の日

子育てに関してちょっと聞いてみたい事は
ありませんか？

助産師が対応します。 (無料)

11月28日(金) 13時～15時30分

作ってあそぼうの日

簡単にできる工作キットを用意しています。

11月11日(火)10時30分～15時(先着10名)

■ひらひらシュシュ 結んで作ろう！

10時30分～13時の間は担当者がいますので
作り方のポイントを説明できます。

—予約制—
申し込みの
締め切りは
11月18日(火)

ハンドとフットでリラクゼーションの日

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。
ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのみほぐしです。

心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？(無料 先着4名 所要時間約15分)

11月20日(木) 13時～15時

予約を希望される方は直接サロンに来られるか、
お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。

※予約される場合は、前回から2ヶ月空けてお願いします。

—お願い—

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。
マッサージだけを目的
とした利用はご遠慮
ください。

おはなしの日

今月の
おススメ絵本です。
当日、読みますよ。
※絵本は変更になる
ことがあります。
ご了承ください。

今月はどんなおはなしかな？

楽しい時間をお過ごしください。(無料)

11月18日(火) 13時30分～15時(随時)

📖『ねずみのいえさがし』

ヘレン・ピアス さく まつおかきょうこ やく 童話屋

ねずみが家を探しています。ここがいいかな？

いや、ここは暑すぎる。ねずみさんの家見つかるかな。

お気に入りの絵本
があったら読みま
すよ
ほっとサロンの絵
本でも家から持つ
てきてもOKです



ほっとほっとフェスタ2025について



開催日時:2025年11月16日(日)10:30~12:30
場所:厚南ふれあいセンター(隣保館厚南会館)
開催します。※やむを得ずイベントの予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
Instagram、チラシなどでお知らせしていきます。
みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょうね♪

10:30から開始

アンパンマン体操の時間:開始の後、

たくさん集まったら始めるよ!みんなで踊ろう♪

パネルシアターの時間:10:45頃~

パネルに絵を貼りながら、お話や歌あそびをするよ。

どんなお話・歌あそびかは、始まってからのお楽しみ♪

ハイハイレースの時間:11:30頃~

カタカタレース

※レースの受付は入口で11:00まで月齢の近いお子さんでレースを組むよ★

- 絵本コーナー:サポーターおすすめの絵本、読んでみてね♡
- バザーコーナー:サポーターの手作り品と遊休品を販売するよ★
- 作ってあそぼうコーナー:簡単に作れる工作を用意しています
- 自由遊びコーナー

それぞれのコーナーは随時行なっています。

遊びに
来てね♪



子育てほっとサロンは入り口の のぼりが出ていたら、開催しています。駐車場は西宇部町自治会館です。
宇部市のホームページの
子育てほっとサロンについてのページ、
Instagramまたは子育てほっとサロン便りを
参考に遊びにきてね。よろしくお願いいたします。



子育てほっとサロン 宇部市

検索

