

子育てほっとサロンだより



2025年
9月号

おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25 (宇部駅前)

開催日時 火・木・金

10時30分～15時30分

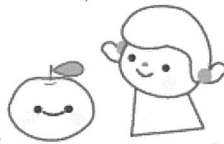
※祝日はお休みです。

〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568



裏面にお知らせが
あります。どうぞご覧ください⇒

何でも相談の日

子育てに関してちょっと聞いて
みたい事はありませんか？

助産師が対応します。 (無料)

9月 5日(金) 13時～15時30分

作ってあそぼうの日

簡単にできる工作キットを用意しています。

9月9日(火) 10時30分～15時

■トントン紙ずもう

10時30分～13時の間は担当者がいますので
作り方のポイントを説明できます。

ハンドとフットでリラクゼーションの日

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。

ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのみほぐしです。

心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？(無料 先着4名 所要時間約15分)

9月19日(金) 13時～15時

予約を希望される方は直接サロンに来られるか、
お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。

※予約される場合は、前回から2ヶ月空けてお願いします。

—お願い—

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。
マッサージだけを目的とした
利用はご遠慮ください。

—予約制—
申し込みの
締め切りは
9月16日
(火)



今月の
おススメ絵本です。
当日、読みますよ。
※絵本は変更になる
ことがあります。
ご了承ください。

おはなしの日

今月はどんなおはなしかな？

楽しい時間をお過ごしください。(無料)

9月16日(火) 13時30分～15時(随時)

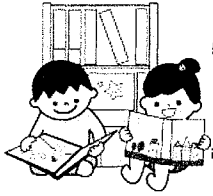
📖 「でてこい でてこい」

はやしあきこ さく 福音館書店

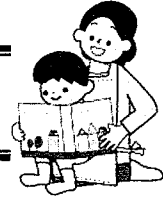
いろ～んな生き物が隠れてるよ。何が隠れてるの
かな？「でてこい！」と言いながらめくってね。

お気に入りの絵本があり
ましたら、読みますよ☆
ほっとサロンにあるもの
でも、お家から持って来
られたものでも 良いです





おすすめのどうぶつの絵本



みんなはどんなきっかけでどうぶつの絵本を読んでいるのかな？
どうぶつを飼ってるから？子どもさんがどうぶつ好きそうだから？
絵本の世界でどうぶつを好きな気持ちを膨らませてね。どうぶつの
表情や気持ちに触れることにもいい絵本ですね。



①「どうぶつのおかあさん」 小森厚 ぶん 藪内正幸 え 福音館書店



「ネコやサルやコアラ…動物のおかあさんは、どうやって子ども
をはこぶのかな？いろんな動物の親子の姿が出てきますよ」



②「どろんこハリー」 ジーン・ジョン 文

マーガレット・ブロイ・グレアム 絵 わたなべしげお 訳 福音館書店



「黒ぶちの白い犬ハリーは泥遊びをしたら白ぶちの黒い犬になって
しまい家族から知らんぷりされてしまいました。さぁどうする？ハリー」

③「ぞうのボタン」 うえののりこ さく 富山房

字のない絵本。ぞうのお腹のボタンを開けると、馬が出てきました。馬の
お腹にもボタンがあって…次々に動物が出てきます。
親子でお話しを作りながら読んでほしい絵本です。



④「くろねこかあさん」 東 君平さく 福音館書店

くろねこかあさんは子猫を産みました。白猫3匹黒猫3匹。
白と黒の色の対比を生かした切り絵の手法で作られた絵本です。



子育てほっとサロンでは、毎月一回第三火曜日（都合により
変更になることもあります。）おはなしの日に読み聞かせの
時間を設けています。13:30～15:00の間で親子さんの集まり
具合に合わせて、毎月おすすめの一冊を読みます。リクエストが
ありましたら、みなさんのお気に入りの一冊を読むことも
できます。遊びにきてね！

