

子育てほっとサロンだより



2025年

8月号

おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25 (宇部駅前)

開催日時 火・木・金

10時30分～15時30分

※祝日はお休みです。

〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568



裏面にお知らせが
ありますどうぞご覧ください⇒

何でも相談の日

子育てに関してちょっと聞いて

みたい事はありますか？

助産師が対応します。 (無料)

8月 8日(金) 13時～15時30分

作ってあそぼうの日

簡単な工作キットを用意しています。

8月12日(火) 10時30分～15時

■マラカス チャチャチャ (先着10名 無料)

10時30分～13時の間は担当者がいますので
作り方のポイントを説明できます。

一予約制—
申し込みの
締め切りは
8月19日(火)

ハンドとフットでリラクゼーションの日

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。

ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのみほぐしです。

心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？(無料 先着4名 所要時間約15分)

8月21日(木) 11時～13時

予約を希望される方は直接サロンに来られるか、

お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。

※予約される場合は、前回から2ヶ月空けてお願いします。

—お願い—

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。
マッサージだけを目的とし
た利用はご遠慮ください。

今月の
おススメ絵本です。
当日、読みますよ。
※絵本は変更になる
ことがあります。

おはなしの日

今月はどんなおはなしかな？

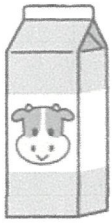
楽しい時間をお過ごしください。(無料)

8月19日(火) 13時30分～15時(随時)

『こぐまちゃんのみずあそび』わかやまけん 作 こぐま社
お花に水をあげるのはこぐまちゃんの仕事です。じょうろには水が
いっぱい。しろくまちゃんがホースを持ってやって来ました。
どんな水遊びになるのかな？

お気に入りの絵本が
あったら読みますよ！
ほっとサロンの絵本で
も家から持ってきても
OKです





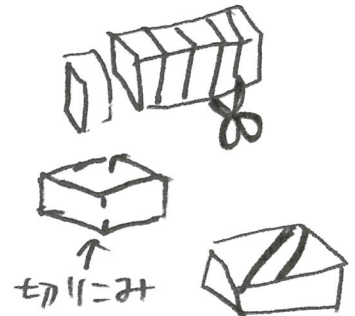
牛乳パックで作って！

ジャンピングびっくり箱



子育てほっとサロンにある、人気の手作りおもちゃの作り方を紹介します。牛乳パックと輪ゴム・びっくり箱になる箱があれば、お家でも簡単に作れるよ。

- ①牛乳パックの上の部分を切り落として、10cm幅で輪切りに切り離す
- ②対角線の角に上下 少しずつ 切り込みを入れ、輪ゴムをかける



- ③輪ゴムがバネになるようにたくさん重ねて箱の中にそっと詰めてフタをする
- ④フタを開けると中身が飛び出してびっくり！色や大きさを変えると変化がでて、カラフルになるよ♪



子育てほっとサロンからのお知らせ



お盆休みについて

8月13日（土）～15日（木）まで
サロンはお休みさせていただきます。

休み明けは、8月16日(金)10時30分から
開催します。

