

子育てほっとサロンだより



2025年

6月号

おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25 (宇部駅前)

開催日時 火・木・金

10時30分~15時30分

※祝日はお休みです。

〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568



裏面にお知らせがあります。
どうぞご覧ください⇒

何でも相談の日

子育てに関してちょっと
聞いてみたい事は ありませんか？
助産師が対応します。 (無料)

6月 24日(火) 10時30分~13時

作ってあそぼうの日

簡単にできる工作キットを用意しています。
6月10日(火) 10時30分~15時(先着10名)

■はみがきパクパク人形 (無料)
10時30分~13時の間は担当者がいますので
作り方のポイントを説明できます。

—予約制—
申し込みの
締め切りは
6月17日
(火)

ハンドとフットでリラクゼーションの日

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。
ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのみほぐしです。
心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？(無料 先着4名 所要時間約15分)

6月19日(木) 11時~13時

予約を希望される方は直接サロンに来られるか、
お電話でお申込みください。
※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。
※予約される場合は、前回から2ヶ月空けてお願いします。

—お願い—

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。
マッサージだけを目的とした
利用はご遠慮ください。

今月の
おススメ絵本です
当日、読みます。
※絵本は変更に
なることがあります。
ご了承ください。

おはなしの日

今月はどんなおはなしかな？
楽しい時間をお過ごしください。(無料)
6月17日(火) 13時30分~15時(随時)

📖『どろんこ どろんこ！』

わたなべ しげお:ぶん おおとも やすお:え
福音館書店

砂場で遊ぶくまくん、山をつくったり、穴をほったり、
水を運んできたり…最後はどろんこになって 楽しそう！

お気に入りの絵本が
あったら読みますよ
♪
ほっとサロンの絵本
でも家から持って
きてもOKです。



親子でふれあい遊び やってみて♪



親子で手遊びできる歌を紹介します。

お子さんを膝の上に抱っこしてゆらゆら～♪て、しながら一緒に歌ってね♪
ママやパパとのスキンシップを楽しむ時間の中で、体の動かし方を学んだり
動かす楽しみを感じたりすることができます。

『ゴーゴー！』と掛け声をかけて手をあげたり、歌詞に合わせて上下・左右に
体を倒して子どもさんの反応と一緒に感じてみよう！

♪ バスにのって 作詞・作曲 谷口國博

バスにのってゆられてる ゴーゴー！
バスにのってゆられてる ゴーゴー！
そろそろ右にまがります 3、2、1、ウォー



バスにのってゆられてる ゴーゴー！
バスにのってゆられてる ゴーゴー！
そろそろ左にまがります 3、2、1、ウォー

バスにのってゆられてる ゴーゴー！
バスにのってゆられてる ゴーゴー！
そろそろ でこぼこ道です 3、2、1、わああ



バスにのってゆられてる ゴーゴー！
バスにのってゆられてる ゴーゴー！
そろそろ さかみち上ります 3、2、1、ウォー

バスにのってゆられてる ゴーゴー！
バスにのってゆられてる ゴーゴー！
そろそろ とまります 3、2、1、とうちゃーく



子育てほっとサロンは入り口の のぼりが
出ていたら、開催しています。
駐車場は西宇部町自治会館です。
宇部市のホームページの子育てほっとサロンに
ついてのページ、Instagramまたは子育てほっと
サロン便りを参考に遊びにきてね。



子育てほっとサロン 宇部市

検索