

子育てほっとサロンだより



2025年

5月号

おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25 (宇部駅前)

開催日時 火・木・金

10時30分～15時30分

※祝日はお休みです。

〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568



裏面にお知らせがあります。

どうぞご覧ください⇒

何でも相談の日

子育てに関してちょっと聞いて
みたい事はありませんか？

助産師が対応します。(無料)

5月 9日(金)

13時～15時30分

作ってあそぼうの日

簡単にできる工作キットを用意しています。

5月13日(火)10時半～15時(無料)

■動物のボーリングを作ろう(先着10名)

10時30分～13時の間は担当者がいますので
作り方のポイントを説明できます。

ハンドとフットでリラクゼーションの日

一予約制

申し込みの
締め切りは

5月13日(火)

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。

ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのもみほぐしです。
心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？(無料 先着4名 所要時間約15分)

5月16日(金) 13時～15時

予約を希望される方は直接サロンに来られるか、

お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。

※予約される場合は、前回から2ヶ月空けてお願いします。

一お願い一

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。

マッサージだけを目的とした
利用はご遠慮ください。

おはなしの日

今月のおススメ絵本
です。当日、読みます。

※絵本は変更になることが
あります。

ご了承ください。

今月はどんなおはなしかな？

楽しい時間をお過ごしください。(無料)

5月20日(火) 13時30分～15時(随時)

■『ぞうくんのさんぽ』：なかのひろたか作・絵

なかのまさたか レタリング 福音館書店

さんぽにでかけた ぞうくん。途中で出会った動物たち
が次々に背中に乗ってきます。ぞうくん、大丈夫かな？

お気に入りの絵本が
ありましたら、読みますよ！
ほっとサロンにあるものでも、
お家から持って来られたもの
でも良いです。



ミニ講座 ベビーマッサージ開催します！！



今回のほっとサロンミニ講座では、ベビーマッサージを行います。親御さんの手でお子さんにマッサージしてみよう！心癒されるオイルを使ってお子さんの笑顔に触れながら優しい時間を過ごしましょう♪

講師：アロマセラピスト 新屋 彩香（あたらしや あやか）さん



日時：6月9日(月)10:30～11:30(受付10:15～)

場所：厚南ふれあいセンター(隣保館)別館 和室(敷地内奥にあります。)

持ってくるもの：バスタオル、オイル料300円、お気に入りのおもちゃ、

おむつなどお世話に必要なもの

※持ち物には記名をお願いします。

定員：親子6～7組

対象年齢：生後2ヶ月～3歳

締め切り：6月5日(木)15:30まで ※キャンセルの場合は早めにご連絡ください。

※注意事項：

- ・前日は予防接種を避けてください。
- ・高熱が出て2日経っていない場合、体調不良の場合は参加できません。
- ・お母さんは爪を切り、パンツスタイルでおこしください。
- ・お連れのお子さんはサポーターが同室フリースペースと一緒に過ごします。
- ・オイルを使用するため、実施前にパッチテストを行います。

お問い合わせ・申込みは子育てほっとサロン・またはInstagramで

☎電話番号：080(4553)6568 (火・木・金10:30～15:30)

※申込の際にいただいた情報はミニ講座以外には使用しません。

R7.6. 子育てほっとサロンミニ講座ベビーマッサージ申込み用紙

参加者氏名 (ふりがな)

連絡先電話番号：

マッサージされるお子様の氏名 (ふりがな)	歳	ヶ月
お連れのお子様の氏名 (ふりがな)	歳	ヶ月
お連れのお子様の氏名 (ふりがな)	歳	ヶ月

※注意事項を確認いただいたら、チェックしてください。□

※SNSに掲載するために写真撮影させていただきます。お顔を映して欲しくない方は加工して使用することがあります。顔を撮影して良い方はチェックしてください。□