

子育てほっとサロンだより



2025年

4月号

開催場所：おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25（宇部駅前）

開催日時 火・木・金

10時30分～15時30分

※祝日はお休みです。



〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568

裏面にお知らせが
あります。どうぞご覧ください⇒

何でも相談の日

子育てに関してちょっと聞いて
みたい事はありませんか？

助産師が対応します。（無料）

4月 4日（金）

13時～15時30分

作ってあそぼうの日

簡単にできる工作キットを用意しています。

4月8日（火）10時30分～15時（先着10名、無料）

■色画用紙でこいのぼりを作ろう！

10時30分～13時の間は担当者がいますので作り方を
説明できます。オリジナルおもちゃを手作りしてね。

—予約制—
申し込みの
締め切りは
4月15日（火）

ハンドとフットでリラクゼーションの日

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。
ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのみほぐしです。
心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？（無料 先着4名 所要時間約15分）

4月17日（木）11時～13時

予約を希望される方は直接サロンに来られるか、
お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。
※予約される場合は前回から2ヶ月空けてお願いします。

—お願い—

予約可能な方はサロンの
利用者さんに限ります。
マッサージだけを目的とした
利用はご遠慮ください。

今月のおススメ絵本
です。当日、読みます
※絵本は変更になる
ことがあります。ご了承ください。

おはなしの日

今月はどんなおはなしかな？

楽しい時間をお過ごしください。（無料）

4月15日（火）13時30分～15時（随時）

■『しろくまのパンツ』

tupera tupera（ツペラツペラ）：作 出版社：ブロンズ新社

パンツをなくしたしろくまさん。友達のねずみさんと一緒にさがします。
絵本もパンツを履いてます。いろんな柄のパンツが出てくる
しかけ絵本です。

お気に入りの絵本が
あったら読みますよ♪
ほっとサロンの絵本でも
家から持ってきてても
OKです。





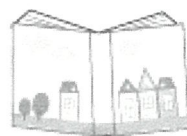
ほっとサロンミニ講座絵本を楽しもうを 3月5日（水）に開催しました



ミニ講座では「読み聞かせは、親子で横に座ったり、膝に座ったりと温もりを感じながらすると良いです。子どもが楽しんでもくれる絵本を選ぶには、図書館に行って絵本を見て何度も読みたがる絵本を買うのがおすすめ。子どもの月齢に合わせた絵本を定期的に送ってくれるサービスもあります。検索してみて、絵本のラインナップと金額に納得できれば利用する、という手段も良い。」というお話をしました。

次に、親子さんが、また、サポーターが絵本を読んでもみました。
当日読んだ絵本を紹介します。

- **いないいないばあ あそび** きむら ゆういち 作 偕成社
可愛いキャラクターたちといない いない ばあ。
- **ごぶごぶ ごぼごぼ** 駒形 克己 作 福音館書店
ファーストブックにおすすめのしかけ絵本。
- **わらべうたで あそびましょ** さいとうしのぶ 編・絵 のら書店
赤ちゃんとわらべうたを歌ってね。
- **ちょっとだけ** 瀧村 有子 作 鈴木 永子 絵 福音館書店
少し大きい子供向け。お母さんやお兄ちゃん・お姉ちゃんのエールに。



3組の親子さんにご参加いただき、「絵本は親が選ぶんじゃなくて子供に選んでもらうといいんだ。」「普段読まない絵本を知れて良い経験になった。」など感想をいただきました。また親子さんたちが食事の集中力が欠けた時や、子供さんが絵本を読んでと持ってきた時に絵本を読まれていると知ることができ、サポーターも参考になりました。



子育てほっとサロンの開催日程が2025年
4月1日より火・木・金曜日に変更になりました。
入り口の のぼりが出ていたら、開催しています。
駐車場は西宇部町自治会館です。
宇部市のホームページの子育てほっとサロンに
ついてのページ、Instagram、
子育てほっとサロン便りを参考に
遊びにきてね。よろしく願いいたします。



子育てほっとサロン 宇部市

検索

