

子育てほっとサロンだより



2024年
5月号

おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25 (宇部駅前)

開催日時 月・火・木・金

10時30分~15時30分

※祝日はお休みです。

〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568

裏面もあります。

ご覧ください⇒



何でも相談の日

子育てに関してちょっと聞いてみたい事は
ありませんか？

助産師が対応します。 (無料)

5月10日(金) 13時~15時30分

24日(金) 13時~15時30分

作ってあそぼうの日

工作キット(作り方説明付き)を用意しています。

短時間で出来上がります。(先着10名、無料)

5月9日(木) 10時30分~15時30分

10時30分~13時の間は担当者がいますので
作り方のポイントを説明できます。

一予約制
締め切りは
5月14日(火)
です

ハンドとフットでリラクゼーション

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。

ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのみほぐしです。

心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？(無料 先着4名 所要時間約15分)

5月16日(木) 13時~15時

予約希望される方は直接サロンに来られるか、お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。

※予約される場合は、前回から2ヶ月空けてお願いします。



おはなしの日

今月はどんなおはなしかな？楽しい時間をお過ごしください。(無料)

5月21日(火) 13時30分~15時(随時)

今月のおススメ絵本！
当日、読みますよ。

『おとえほん』

エルヴェ・テュレ：作 たにかわ しゅんたろう：訳 出版社：ポプラ社

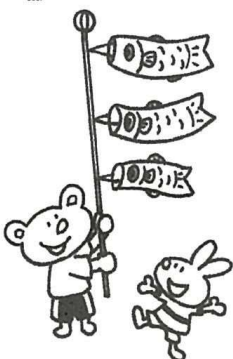
絵本は読むものと思いませんか？音の絵本もあります。

まると一緒に跳んだり跳ねたり、楽しく遊べる絵本です。

お気に入りの絵本がありましたら、当日、担当者に声をかけてくださいね。

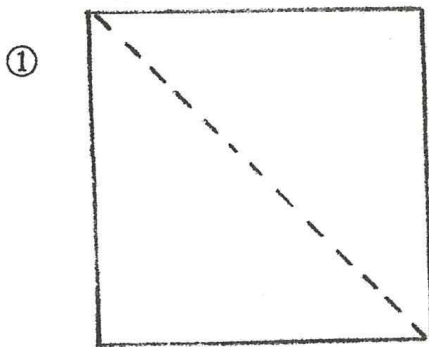
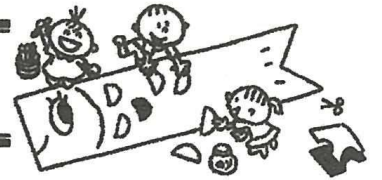
読みますよ☺

ほっとサロンにあるものでも、お家から持って来られたものでも良いです。

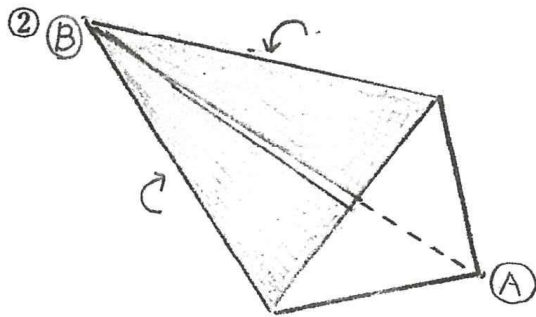




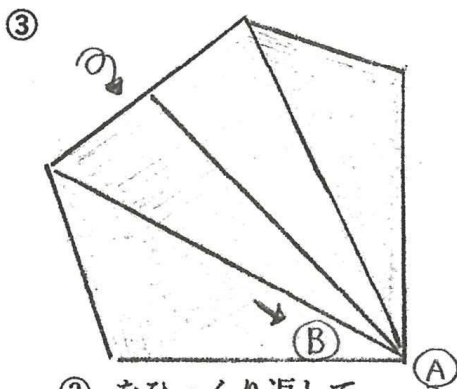
折り紙でこいのぼいを折ってみよう！！



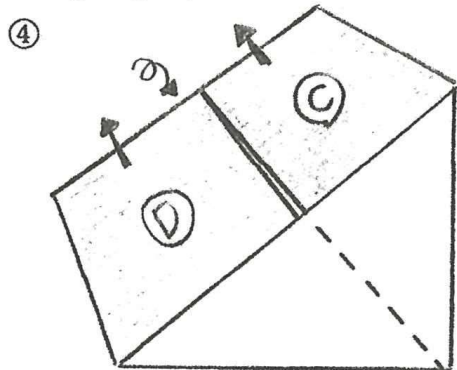
① 折り紙を半分に折って中心に折り線を付ける。



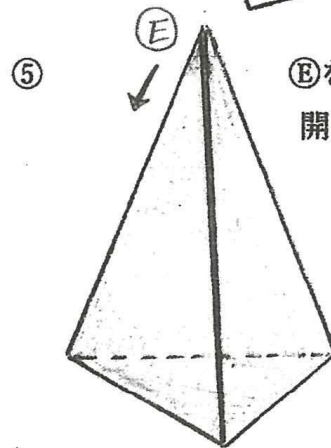
中心の線に向かって折る。



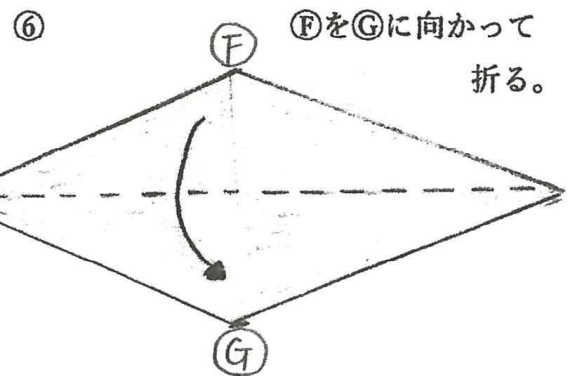
② をひっくり返して
③を①に向かって折る。



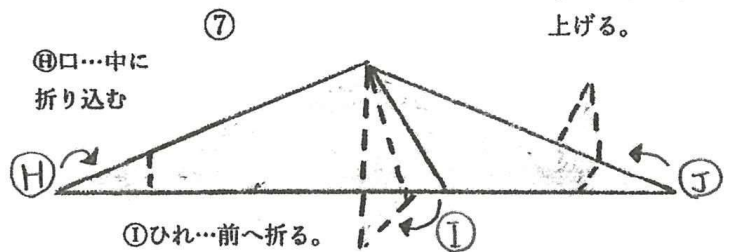
再度ひっくり返して④、⑤の部分を開いて折る。



⑤を⑥に向かって開く。



⑥を⑦に向かって折る。



④口...中に折り込む

①尾...上に折り上げる。

①ひれ...前へ折る。

できあがり!

目④と鱗Dをつけてね。

