

子育てほっとサロンだより



2024年
4月号

おいこら気ママ館

宇部市西宇部南4-5-25 (宇部駅前)

開催日時 月・火・木・金

10時30分~15時30分

※祝日はお休みです。

〈主催〉子育てほっとサロン実行委員会

〈協力〉宇部市・おいこら気ママ館

〈問い合わせ〉子育てほっとサロン

TEL 080-4553-6568

裏面もあります。

ご覧ください⇒

何でも相談の日

子育てに関してちょっと聞いてみたい事は
ありませんか？

助産師が対応します。 (無料)

4月12日(金) 13時~15時30分

26日(金) 13時~15時30分

作ってあそぼうの日

工作キット(作り方説明付き)を用意しています。

短時間で出来上がります。(先着10名、無料)

4月11日(木) 10時30分~15時30分

10時30分~13時の間は担当者がいますので
作り方のポイントを説明できます。

-予約制-

締め切りは

4月23日

(火)です

ハンドとフットでリラクゼーション

ハンドマッサージとフットマッサージがあり、体験したい方を選ぶ事が出来ます。

ハンドマッサージは手から肘まで、フットマッサージは足ツボのみほぐしです。

心も身体も『ほっ』とリラックスされませんか？(無料 先着4名 所要時間約15分)

4月25日(木) 11時~13時

予約希望される方は直接サロンに来られるか、お電話でお申込みください。

※手や腕、足に骨折やケガのある方はご遠慮ください。

※予約される場合は、前回から2ヶ月空けてお願いします。

今月から時間帯
が変更になります
ご確認ください

おはなしの日

今月はどんなおはなしかな？楽しい時間をお過ごしください。(無料)

4月16日(火) 13時30分~15時(随時)

今月のおススメ絵本！
当日、読みますよ。

『どうぶつのおやこ』

藪内正幸：画 出版社：福音館書店

ページを繰るたびに、いろんな動物のおやこが現れます。何か話してるのかな？
どこに行くのかな？と、想像しながら親子で読んでほしい本です。

お気に入りの絵本がありましたら、当日、担当者に声をかけてくださいね。

読みますよ☺

ほっとサロンにあるものでも、お家から持って来られたものでも良いです。





子育てほっとサロンに遊びに来てね！！



外観 ①

お出掛けがしやすい季節になってきましたね。
お散歩がてら「子育てほっとサロン」に遊びに
来られませんか？
お待ちしております。

入口の
こちらの
のぼりが
目印！！

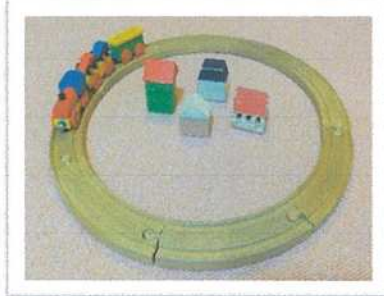


JR宇部駅前の「おいこら気ママ館」にあります。
月・火・木・金 10時半～15時半(土日祝日は休み)
開催中は入口にのぼりが出しています。



① 「作ってあそぼうの日」に作りました(^^)♪

「作ってあそぼうの日」「ハンドとフットでリラク
ゼーション」「おはなしの日」「何でも相談の日」が
毎月開催されます。
日程などは、たよりの表面をご覧ください。
利用者さん向けのミニ講座も年に数回開催予定です。
その時はたよりなどでお知らせします。



木のおもちゃや絵本などを置いています。

おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、おしゃべりしたり…楽しい時間をお過ごしください。
授乳室もあります。

