

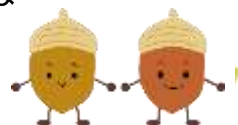


サークルだより

2026年9月号

おじいちゃん・おばあちゃんとわくわく交流 ～手形アートであそぼう～

9月19日(土)1部2部合同 10:30～11:30
手形足形で『どんぐり』を作ろうね
おじいちゃん・おばあちゃんに
おどりを覚えてもらおうね



要予約 災害に備えて

地震、津波、土砂災害、高潮、洪水、気象情報などの
説明とその対策など

講師 宇部市防災危機管理課 河内さん

9月3日(木)1部2部合同 10:30～11:30
災害時における親子での避難の仕方、
防災用品の確認などをお話します



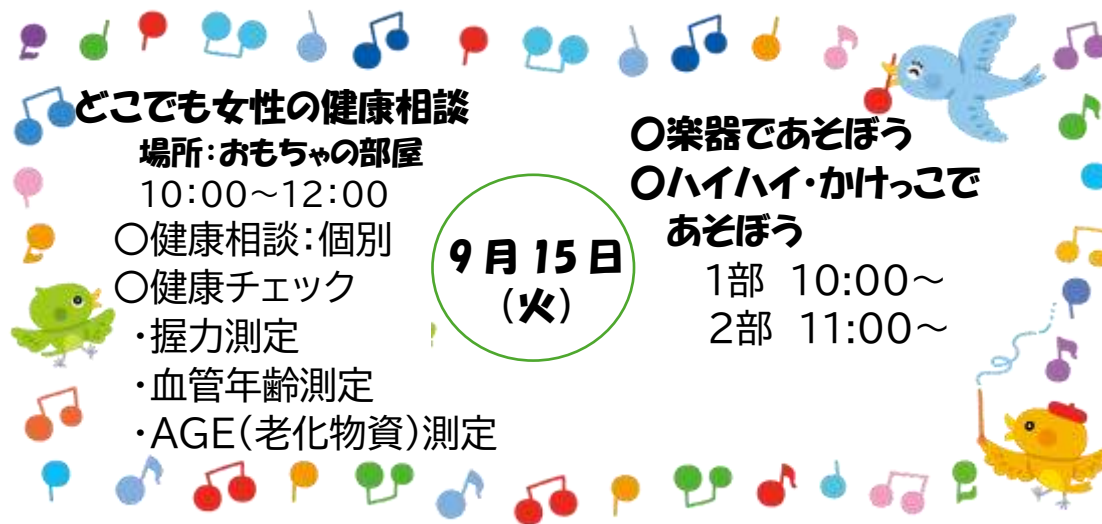
要予約 イヤイヤ期は成長のサイン

～イヤイヤ期は、みんなどうしてる？

保健師さんと語る『まあいっか』の乗り切り方～

講師:宇部市保健師 古林さん

9月8日(火)1部2部合同 10:30～11:30
乳幼児の「イヤ」を一緒に理解しよう！



どこでも女性の健康相談

場所:おもちゃの部屋

10:00～12:00

○健康相談:個別

○健康チェック

・握力測定

・血管年齢測定

・AGE(老化物質)測定

9月15日
(火)

○楽器であそぼう

○ハイハイ・かけっこで

あそぼう

1部 10:00～

2部 11:00～

要予約 ママパパ応援ランチ

何才でもOK! 2組限定

9月18日(金)

11:30～12:10

ボスティカフェ弁当

950円

(お子さんのお弁当はご用意ください)

託児
つき



要予約 おおきくなあれランチ!

フィッシュバンク岡本さんのお弁当

9月25日(金)

おとな 1,000円

こども 500円



こおろぎ

作詞 関根栄一・作曲 芥川也寸志

♪こおろぎ ちろちろりん

こおろぎ ころころりん

ちろちろりん ころころりん

くさのなか

♪にいさん ちんちろりん

おとうと ころころりん

ちろちろりん ころころりん

うたいます

♪やさしい ちろちろりん

かわいい ころころりん

ちろちろりん ころころりん

くさのなか

