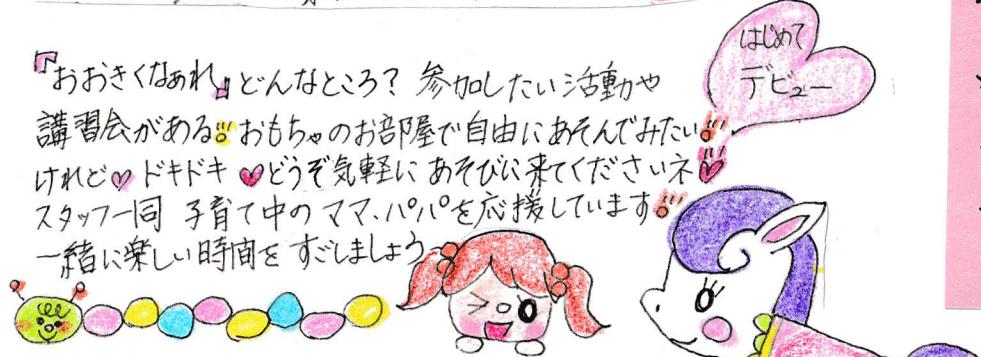
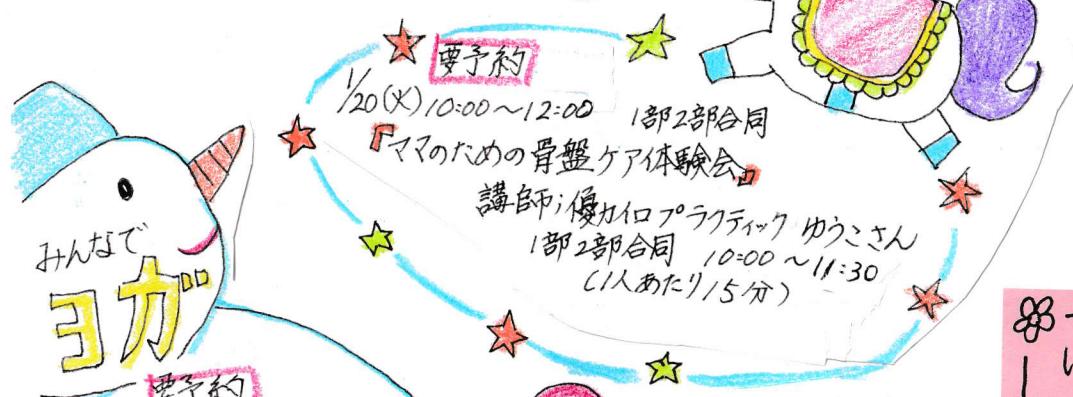




1月 サークルだより
新しい年を迎え、気持ちを新たに
みんなで素敵な一年にしましょう



「おおきくなれ」となんどころ? 参加したい活動や
講習会があるよ! おもちゃのお部屋で自由にあそんでみたい!
けれど、ドキドキ、どうぞ気軽にあそびに来てくださいね!
スタッフ一同、子育て中のママ、パパを応援しています!
一緒に楽しい時間をすごしましょう!



みんなで
ヨガ
予約

1/23(金) 10:30~11:30 1部2部合
ひろばde相談~助産師さんDAY~

『肩こり腰痛解消ヨガ』
講師: 水屋 麻香さん

1/6(火) 13:00~14:00 1部2部合
『ママの肩こり解消・体幹ケア』
体操教室でなにでもOK!

講師: ありがとう整骨院末永成一さん



1/3(火) 1部 10:00~
2部 11:00~

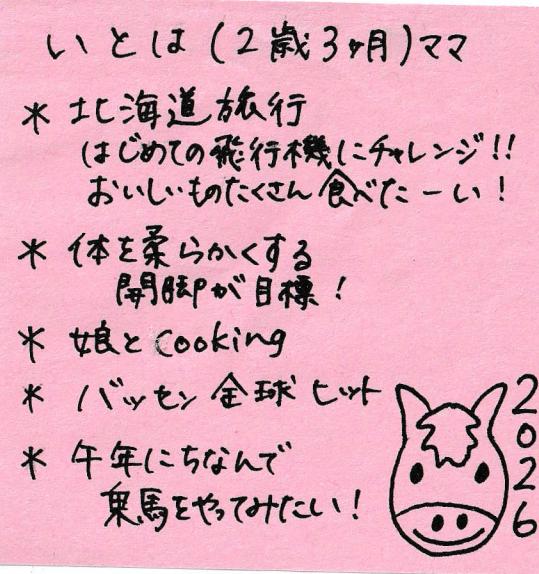
わくわくおしゃべり会

『ドラマよりドラマな出産話』

頑張ったわたしたちのお話
みんなで振り返るあの日の事

出産の奇跡をシェアしよう

妊婦さんもどうぞ
あそびに来てね



いとは (2歳3ヶ月)ママ

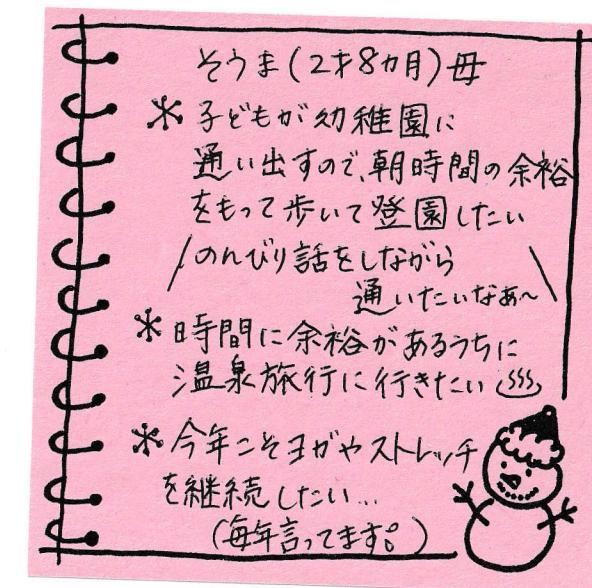
* 北海道旅行
(はじめての飛行機にチャレンジ!!
おいしいものたくさん食べたい!)

* 体を柔らかくする
開脚が目標!

* 娘とcooking

* バッセン企画ヒット

* 午年にちなんで
東馬をやってみたい!



とうま (2歳8ヶ月) 母

* 子どもが幼稚園に
通い出すので、朝時間の余裕
をもって歩いて登園したい
/のんびり話をしながら
通いたいなあ~

* 日間に余裕があるうちに
温泉旅行に行きたい

* 今年こそヨガやストレッチ
を継続したい...
(毎年言っています。)



はなみ (2歳4ヶ月)ママ

★ 東京旅行に行きたい

飛行機に乗りたい、「ゴリラに会いたい」
という願いを叶えてあげたい!
子どもの飛行機代がかからないうちに...

★ 子どもと一緒に料理

お菓子作りやごはんの仕度など
一緒にキッチンに立たせてあげたい!
そのくらい広いルビ過ぎたいです...

こうせい (2歳4ヶ月) 母

★ 早寝早起き。4月から仕事復帰予定なので
息子が起きてくるまでに晩ごはんの準備や
自分のことを済ませられるような生活リズム
を作りたい。

★ 息子がやりたいこと(しゃほん玉とか...)について
「また今度ね」「明日にしよう」
と言ってしまうので来年は
もう少し要望にこたえたい。

★ 部屋の片付け(育休中にと
思っていたはず"が"....)

