



2026. 1月  
新しい年を迎え、気持ちを新たに  
みんなで素敵な一年にしよう

「おおきなあれ」どんなところ？ 参加したい活動や  
講習会がある。おもちゃのお部屋で自由にあそびたい  
けれどドキドキ、どうぞ気軽にあそびに来て下さいね  
スタッフ一同 子育て中のママ、パパを応援しています  
一緒に楽しい時間をすごしましょう

はじめて  
デビュー



みんなで  
ヨガ

要予約

1/20(金) 10:30~11:30 1部2部合同  
ひろはde相談~助産師さんDAY~  
「肩・り腰痛すき」解消！ヨガ！  
講師：米屋 麻希さん

1/6(火) 13:00~14:00 1部2部合同  
「ママの肩・り解消・体幹ケア」  
体操教室をこなしてもOK！  
講師：ありがとう整骨院 末永成一さん



1/13(火) 2部 11:00~  
わくわくおしゃべり会  
「ドラマよりドラマな出産話」  
頑張ったわたしたちのお話  
みんなで振り返るあの日の事  
出産の奇跡をシェアしよう  
女士婦さんどうぞ  
あそびに来てね



いとは (2歳3ヶ月) ママ

- \* 北海道旅行  
はじめての飛行機にチャレンジ!!  
おいしいものたくさん食べたーい!
- \* 体を柔らかくする  
開脚が目標!
- \* 娘とCooking
- \* バッセン 全球 ヒット
- \* 午年にちなんで  
東馬をやりたい!



2026



2026年 今年 やってみたいこと!



そうま (2才8ヶ月) 母

- \* 子どもが幼稚園に  
通い出すので、朝時間の余裕  
をもって歩いて登園したい  
/のんびり話をしながら  
通いたいなあ~
- \* 時間に余裕があるうちに  
温泉旅行に行きたい
- \* 今年こそヨガストレッチ  
を継続したい...  
(毎年言ってます)



はなみ (2才4ヶ月) ママ

- \* 東京旅行に行きたい  
「飛行機に乗りたい」「ゴリラに会いたい」  
という願いを叶えてあげたい!  
子どもの飛行機代がかからないうちに...
- \* 子どもと一緒に料理  
お菓子作りやごはんのイロなど  
一緒にキッチンに立たせてあげたい!  
そのくらい広い心で過ごしたいです...



こうせい (2歳4ヶ月) 母

- \* 早寝早起き。4月から仕事復帰予定なので  
息子が起きてくるまでに「晩ごはんの準備や  
自分のことを済ませられるような生活リズム  
を作りたい。
- \* 息子がやりたいこと(しゃぼん玉とか...)につい  
「また今度ね」「明日にしよう」  
と言ってしまうので来年は  
もう少し要望にこたえたい。
- \* 部屋の片付け(有休中にと  
思っていたはずが...)

