2025 8月

子育てサークル おおきくなぁれ

サークルだより

夏本番! 日差しまぶしい季節です!
海、プール、花火… 楽しいことをたくさん経験させてあげましょう.
親子、お友だちと心に残る夏にしたいですね.

8/5(火) 午後『産後の姿勢改善と骨盤矯正』
ちょっと工夫するだけで「あっ」と驚きの変化が出ます.
講師:ありがとう整骨院 末永 成一さん
1部 2部 合同 13:00~14:00

8/19(火) 子育て講習会
『わらべうたであそぼう』
講師:公立保育園 元園長 河村眞理子さん
1部:10:00~ 2部:11:00~ いつもの時間です.

8/29(金)
ベビーマッサージ『ママ、パパ&赤ちゃんのしあわせ時間』
講師:助産師 米屋 麻香さん
1部 2部 合同 10:30~11:30
参加費:1500円(オイル込み)
持ってくるもの:バスタオル
要予約

長女は、2歳半頃からゆるくトイトレを始めました。壁面装飾、ぬいぐるみ、トイトレ絵本など…色々試しましたが結局座ることすらできず、気づけば3歳に。エンタメ要素があればいけるかも?と思い、ルを試して大成功しました!

① ガチャのカプセルを5~10個集めてシールを入れ箱にイン
② カプセルを武器に言葉巧みに、時に強引に誘う(笑)
③ 座れたら大袈裟にほめ、箱からカプセルを引いてもらう
④ ノートにシールを貼り、10枚集めたらパパからおもちゃ(100均)がもらえる!

この作戦で、トイレに座る→オムツを脱いで座る→おしっこをする→うんちをする、とステップアップしていきました。夜はもともとおしっこをしない子だったので、すんなりクリア☆今は同じ方法で次女(2歳10ヶ月)のトイトレをスタートさせたところです。 琴葉、葉月ママ

1才6ヶ月頃からトイレに座る練習を始めましたが、下の子の出産で私に余裕がなく習慣化する前に中断してしまいました。2才すぎて再開しましたが、その頃にはトイレに座る事を嫌がるようになりました。トイレの絵本を見せたり、トイレに行くよう声がけしますが、嫌がります。自宅はオムツで排泄したいというこだわりが強いようですが、そろそろトイレで排泄することに興味をもってほしいです。この夏の終わりにトイレに座ることができるといいなと思っています.

○ いしん 2才9ヶ月 ○

トイレトレーニングがんばってます!

2歳ごろからトイトレをゆるく開始しました。
失敗が続き、トイレに入ることと嫌がりトイトレをお休みしていた時期もありましたが幼稚園入園をきっかけに日中はオムツがとれるようになりました。(先生たちに感謝です)
まだ夜とお通じがトイレでできていないので夏休み中にオムツ卒業できるよう頑張ります!!

ちはる(3歳2ヵ月) ママ

1才8ヶ月頃、保育園入園のタイミングでおまる開始。保育園での様子をききながら、家でも同じようにすすめました。1余々にできるようになり、できたらほめるをくり返し、3才になった頃に昼間はパンツで過ごせるように!! 何度か失敗はありましたが、4才になってからは、一度も失敗することなく過ごせています。うんちはなかなかできなくて、4才になってから、本人にうんちはトイレでしようねと改めて話し、トイレに大好きなシンカリオンのポスターをはるとトイレに行くのが楽しくなり、すぐできるように!!
下の子は、トイトレを始めて3ヶ月のまだオムツですが、トイレに座る練習をしています。

まさのぶ(4才6ヶ月) かんな(2才7ヶ月)