



花いっぱい季節到来です！
季節のいいこの時期 お外でたくさんあそんでからだも心もおおきくなあれ！

♡ 5月子育て講習会

5月15日(水) 10:30~11:30

『リフレッシュ ヨガ』 要予約 1,2部合同 定員10組

講師: 山根 恵生さん

♡ 5月21日(火) 10:30~11:00

『ポールで姿勢改善』 要予約 1,2部合同 定員7組

講師: 永整骨院 中村 健人さん

♡ 5月24日(金) 10:30~11:10 要予約 1,2部合同 10組 託児有 (10ヶ月以上)

『個々子育てがもっと楽しくなる♪ 子育てメンタル』

講師: 竹永 直子さん (サークル卒業のママ)

二児(男女)の母

人間関係の最小サイズが家族。

その家族とのコミュニケーションや

自分のことを知るために

多数の資格を取得。

「自己受容」「自分らしさ」「自分の望み」

を見つけるサポートを行っています。

ママやパパの思考の違いで
子育てが楽しくも難しくもなります。
今回は、個性心理学(動物占い)から
お子さまの個性(キャラ)を分類し、
価値観の認識を知ることによって子育ての
悩みや疑問を自分で解決できる
ようにしていきます。



保育に関するお悩みには
『保育コンシェルジュ』が 答えします！



入園の手続きはどうしたらいいか？
保育料、どれくらいするの？

里帰り出産をしたいけど、
上の子を保育園に入れることが
できるのかしら？

フルタイムじゃないと
預けられないの？

どうやって
利用すればいいの？



仕事はしてないけど、
近くに知り合いもないし、
ちょっと子どもを預かってほしい時は、
どうすればいいの？

子育てサービスは、
どんなものがあるか？

仕事を始めたけど、子どもが病気の時、
休めなかったら、どうしたらいいの？

こんな お悩み ありませんか？

一人で悩まず まずは気軽に ご相談下さい

☆毎月 第1水曜日 サークルのお部屋で オンライン相談できます

5月は 5/1(水) です！

R.6年度 年間行事予定

- 8/3(土) ... おまフリゴニ
- 12/21(土) ... フリスマス発表会 (福祉会館)
- 9/28(土) ... うんどうかい (福祉会館)
- 3/15(土) ... おわかれ会 (福祉会館)
- 10/26(土) ... ハロウィンパーティー