

2026年

特定非営利活動法人 親子ステーション あんころもち

宇部市子育て支援センターとわい通り
子育てサークル

つどいのカレンダー

【場所】

宇部市新天町2丁目3-3
ポストビルド3F
(1Fまるきさん)

【お問合せ】

080-7178-2704

【OPEN】

水・木・土
10:00~15:00
火・金
10:00~17:00

1部うさぎぐみ

(0才~約1才10ヵ月児)

10:00~10:45

2部ぞうぐみ

(約1才10ヵ月児以上)

11:00~12:00



1部2部合同の日

0才と1・2・3才で
わかれる日

11月の要予約プログラム

の予約開始日

ご予約はInstagramの
DMからの申し込みと
なります。DMから申
し込みができない場
合は、電話からお申
し込みください

☎080-7178-2704

11月の要予約の
申し込み日

10月28日(水)

13:00~

アイシングクッキー以外

先着順

*開始時間より前の
申し込みは無効と
なります

アイシングクッキー

抽選

申込期間

10月28日(水) 13:00
~10月30日(金)

抽選 10月31日(土)

Instagram

InstagramのDMの
返信は、開所時間
になります

【 】内は、持ち物



日曜日・月曜日・祝日はお休み

月 火		水		木		金		土	
16:45から絵本と体操						16:45から絵本と体操		Family Day	
3	 文化の日 おやすみ	4	●おおきくなったかな ～身長体重を計ろうね～ 0才 ふれあいあそび 1・2・3才 からだを動かしてあそぼう	5	学校内子育てひろば in 厚南中学校 * 予約をご希望の方はサークルに お問い合わせください サークルの開所時間 13:00～15:00	6	はぐHugサポート ゆずいっご会 1部2部合同 10:00～11:30 品物がある方は、 10/27～11/5に持って きてください マタニティ期の方もお待ちしています	7	要予約 ふうせんで わくわくあそび 1部2部合同 10:00～12:00 若者ふりースペースの 学生さんたちと 一緒にあそぼう
10	新聞であそぼう 13:00～14:00 ストレッチボール 元気な健康づくり 講師：ありがとう整骨院 末永成一さん	11	みんなの好きな 絵本 教えて～♡ 【好きな絵本 ママパパの好きな本】 0才 10:00～ 1・2・3才 11:00～	12	要予約 秋の遠足 ～恩田スポーツパークであそぼう 遊具のところに現地集合 1部2部合同10:30～ 【レジャーシート・シャボン玉など】 要予約 おおきくなあれランチ!! たんぽぽさんのお弁当 おとな800円・こども500円 サークルの開所時間 13:30～15:00 雨の場合は、サークルのお部屋です	13	はぐHugサポート 産後ヨガ～体型戻しなど～ 講師：助産師 米屋麻香さん マタニティ期の方も ご参加いただけます 1部2部合同 10:30～11:30	14	ハッピーフリータイム 10:00～15:00
17	〇楽器であそぼう 〇ぺたん手形足形あそび 「きのこ」 要予約 コーキングタイム 13:30～14:30	18	生活安全 ふれあい館にいこう 1部2部合同 乗れるよ 10:30～11:30 宮大路南街区公園に 10:15集合 宇部警察署まで歩いて行きます サークルの開所時間 11:30～15:00	19	フェイスタオルで あそぼう 【フェイスタオル】 0才 10:00～ 1・2・3才 11:00～	20	おやこでワクワク英会話 講師：sunkids English club 末富麻美さん 要予約 1部さん 10:00～ 2部さん 11:00～ 要予約 ママパパ応援ランチ 2組 託児つき ポストイカのお弁当950円 11:30～12:10	21	ハッピーフリータイム 10:00～15:00
24	要予約 体操の おにいさんとあそぼう 講師：スポーツクラブ A-cos代表久富和也さん 要予約 お子さんの気になるあれこれ をつくし園職員さんに相談 10:00～12:00	25	11月生まれの お友だちのお誕生会 1部2部合同10:30～11:30 みんなでお祝いしよう！ はなしの工房さん 12月の要予約プログラムの 予約開始日	26	マットであそぼう 要予約 働くママの個別相談会 講師：山口しごとセンター 印藤由美子さん 10:10～12:00 CAFEあんころもち 13:30～14:30	27	リトミックであそぼう 0才 10:00～ 1・2・3才 11:00～	28	抽選 要予約 ワークショップ アイシングクッキー 講師：Yellow princess 寄兼 莉央さん 10:30～11:30 材料代：1組1,500円 持ち物：IPボード、ハート、タイル

やきいもグーティーパー

作詞 阪田寛夫
作曲 山本直純やきいも やきいも おなかグー
ほかほか ほかほか あちちのチー
たべたら なくなる なんにもパー
それ やきいもまとめて
グー チー パー

☆Instagramのハイライト「わらべうた・てあそび」のっています

午前の活動

保育士と一緒に
カレンダーの
プログラム活動
をしています

ランチタイム

12:00~13:00

電子レンジ
ケトル・冷蔵庫完備午後も、自由に
おもちゃで遊んだり
体を動かしたりして
過ごせます