

2026年



## 特定非営利活動法人 親子ステーション あんころもち

宇部市子育て支援センターときわ通り

子育てサークル

1月の要予約プログラム  
の予約開始日

全ての要予約プログラム  
が、InstagramのDMか  
らの申し込みとなります  
＊DMから申し込みが  
できない場合は、  
電話からお申し込み  
ください  
☎080-7178-2704

1月の要予約の  
申し込み日  
**12月24日(水)**  
13:00～

全て  
先着順

＊開始時間より前の  
申し込みは無効と  
なります

Instagram



InstagramのDMの  
返信は、開所時間  
になります  
ご了承ください

もちもの

【 】の中の物は  
おうちからもってき  
てね  
(工作道具とは)  
はさみ・のり・ありがみ  
クレヨン・セロテープ

月	火	水	木	金	土
<b>1月の要予約プログラム の予約開始日</b>		14:45から絵本と体操		16:45から絵本と体操	<b>Family Day</b>
<b>日曜日・月曜日・祝日はお休み</b>					
	<p>昨日は大変お世話になりました。 サークルにたくさんあそびに来てください 本当にありがとうございます。 今年も楽しいことをいっぱい経験させて あげて、おおきくなつていってね。 サークルにも元気にあそびにきてね！</p>	<p>午前の活動 保育士と一緒に カレンダーの プログラム活動を しています</p>	<p><b>1部うさぎぐみ</b> (0才～約1才10ヶ月児) <b>10:00～10:45</b></p> <p>※0才と1・2・3才でわかる日や1部2部合同の日もあります ※託児の日以外は、おもちゃのお部屋でもあそべます ※午後も、自由におもちゃで遊んだり、体を動かしたりして過ごせます</p>	<p><b>2部ぞうぐみ</b> (約1才10ヶ月児以上) <b>11:00～12:00</b></p>	<p><b>ランチタイム</b> <b>12:00～13:00</b> 電子レンジ ケトル 冷蔵庫あり</p>
6	<p><b>午前</b> ボール・フープであそぼう <b>13:00～14:00</b> ママの肩こり解消・体幹ケア 体操教室 講師：ありがとう整骨院 末永成一さん</p>	<p><b>7</b> バルーンであそぼう <b>2部さんは カレタあそびもするよ</b> <b>要予約保育コンシェルジュ</b></p>	<p><b>8</b> ○おおきくなつたかな ～身長体重を計ろうね～ ○ぺったん足形あそび 『だるまさん』【工作道具】 <b>0才 10:00～/1・2・3才 11:00～</b></p>	<p><b>9</b> マットで あそぼう</p>	<p><b>10</b> 地域のみなさんと あそぼう 1部2部合同 10:30～11:30 手品やバルーンアートがあるよ</p>
13	<p><b>わくわく おしゃべり会</b> 「ドラマよりドラマな 出産話」</p>	<p><b>14</b> 新聞であそぼう 2部さんは 表現あそびもするよ</p>	<p><b>15</b> フェイスタオルであそぼう 【フェイスタオル】 <b>0才 10:00～/1・2・3才 11:00～</b> 1部2部合同 <b>13:30～14:30</b> 小児救急 こどもが突然○○、 こんなときどうする? 山口大学医学部講師 福田 謙さん</p>	<p><b>16</b> ○親子ふれあいあそび ○楽器であそぼう ○粘土であそぼう (小麦粉粘土・粘土板など)</p>	<p><b>17</b> <b>Family Day</b> 親子であそぼう! 運動あそび! 講師：ありがとう整骨院(体育幹) 中村健人さん 1部2部合同 10:30～11:30</p>
20	<p><b>要予約</b> ママのための 骨盤ケア体験会 講師 優かひづ ラケティックゆうこさん 1部2部合同10:00～11:30 (1人あたり15分)  CAFEあんころもち 13:30～14:30</p>	<p><b>21</b> からだを動かしてあそぼう <b>要予約 子育てとしごとの 両立相談会(個別)</b> 講師：山口しごとセンター 印藤由美子さん 10:10～12:00  <b>要予約 おおきくなれランチ!!</b> おうちカフェ ありがとうさん弁当 おとな弁当1,000円 こども弁当 500円</p>	<p><b>22</b> <b>要予約</b> おやこでワクワク 英会話 講師：sunkids English club 末富麻美さん 1部さん10:00 2部さん11:00</p>	<p><b>23</b> ひろばde相談 ～助産師さんDAY～ <b>要予約</b> 肩こり腰痛 すっきり解消!ヨガ! 講師：米屋麻香さん 1部2部合同10:30～11:30</p>	<p><b>24</b> <b>要予約</b>託児(10ヶ月以上)あり ワークショップ アイシングクッキー 講師：Yellow princess 寄兼 莉央さん 1部2部合同 10:30～11:30 材料代:1組1,000円 持ち物:工具・ハンドタオル</p>
27	<p><b>要予約</b> 体操のおにいさんと あそぼう 講師：スポーツクラブ A-cos代表久富和也さん <b>要予約 コワーキングタイム</b> 14:00～15:00</p>	<p><b>28</b> リトミックであそぼう <b>0才 10:00～/1・2・3才 11:00～</b> <b>2月の要予約プログラムの 予約開始日(DM)</b></p>	<p><b>29</b> <b>要予約</b> 洗濯できる!手形アートパック 1部2部合同 10:00～11:30 講師：手形足形アートまるさんかく はなししま さなえさん 材料費:1,500円</p>	<p><b>30</b> 1月生まれの お友だちのお誕生会 みんなでお祝いしよう! 2部さんで折り紙でプレゼントが 作れる人は作ってきてね (2部のみ折り紙・工作道具) <b>はなしの工房さん</b></p>	<p><b>31</b> ハッピーフリータイム 10:00～15:00 11:00～絵本・体操</p>

【場所】

宇部市新天町2丁目3-3

ボスティビル3F

(1Fまるきさん)

【お問合せ】

080-7178-2704

(OPEN)

火～土

10:00～15:00

金・第1木

10:00～17:00