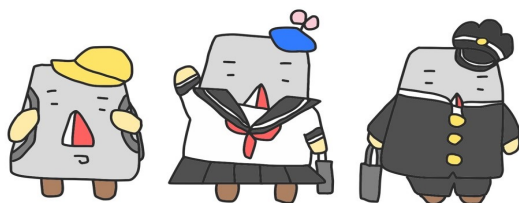


ひとり親家庭のための 応援ガイドブック 2026年度



宇部市

目 次

◆ひとり親家庭のみ ■共通

- 離婚する前に知っておきたいこと…………… 1
- ライフステージからみた子育てのための主な支援…………… 2

相談窓口

- ひとり親家庭等相談窓口…………… 3
- よりそい法律相談…………… 3
- 市民無料法律相談…………… 3
- 法テラス(日本司法支援センター)…………… 3
- 子ども・若者なんでも相談…………… 3
- 福祉なんでも相談窓口…………… 4
- 養育費・親子交流の相談…………… 4
- 配偶者等からの暴力・女性の困りごとに関する相談…………… 4
- 女性犯罪被害相談…………… 4
- こども家庭センター(母子保健・児童福祉の一体的相談支援窓口)…………… 4

手当・助成 その他の制度

- ◆児童扶養手当…………… 5
- 児童手当…………… 6
- 妊婦支援給付金…………… 6
- 特別児童扶養手当…………… 7
- 乳幼児・子ども医療費助成制度…………… 7
- ◆ひとり親家庭医療費助成制度…………… 8
- 未熟児養育医療…………… 9
- ◆JR 通勤定期乗車券の特別割引制度…………… 9
- ◆水道料金の減額…………… 9

住宅に関する制度

- ◆市営住宅・県営住宅の優先入居…………… 9
- ◆母子生活支援施設…………… 9

仕事を探したいとき

- 宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)…………… 1 0
- ◆ ハローワーク出張職業相談 …………… 1 0
- 託児サービス付公共職業訓練…………… 1 0
- ◆ 母子家庭等就業・自立支援センター事業…………… 1 0
- ◆ 母子・父子自立支援プログラム策定事業…………… 1 0
- ◆ 自立支援教育訓練給付金…………… 1 1
- ◆ 高等職業訓練促進給付金…………… 1 2
- ◆ 高等職業訓練促進資金貸付制度…………… 1 3

子どもを預けたいとき

- 保育所…………… 1 4
- 特別保育…………… 1 4
- 認定こども園…………… 1 5
- 幼稚園…………… 1 5
- 地域学童保育(学童保育クラブ)…………… 1 5
- 乳幼児一時預かり事業…………… 1 5
- ファミリー・サポート・センター…………… 1 5
- 子育て短期支援事業…………… 1 6
- 病児・病後児保育…………… 1 6

子どもの学費に関する制度

- 就学援助制度…………… 1 8
- 宇部市奨学金制度…………… 1 9
- 高等学校等就学支援金制度・高校生等奨学給付金制度…………… 2 0
- 私立高校生入学金等減免制度…………… 2 1
- 高等教育(大学、短大、専門学校等)の修学支援制度…………… 2 2
- ◆ 母子父子寡婦福祉資金貸付制度…………… 2 3

養育費について

- ◆ 養育費確保サポート事業…………… 2 4