

ひとり親家庭のための 応援ガイドブック

2025年度



宇部市

目 次

◆ひとり親家庭のみ ■共通

- 離婚する前に知っておきたいこと…………… 1
- ライフステージからみた子育てのための主な支援…………… 2

相談窓口

- ひとり親家庭等相談窓口…………… 3
- よりそい法律相談…………… 3
- 市民無料法律相談…………… 3
- 法テラス(日本司法支援センター) …… 3
- 福祉なんでも相談窓口…………… 4
- ◆養育費・親子交流の相談…………… 4
- 配偶者等からの暴力・女性の困りごとに関する相談…………… 4
- 女性犯罪被害相談…………… 4
- こども家庭センター(母子保健・児童福祉の一体的相談支援窓口)…………… 4

手当・助成 その他の制度

- ◆児童扶養手当…………… 5
- 児童手当…………… 6
- 妊婦・あかちゃん応援給付金…………… 6
- 特別児童扶養手当…………… 7
- 乳幼児・子ども医療費助成制度 …… 7
- ◆ひとり親家庭医療費助成制度…………… 8
- 未熟児養育医療…………… 9
- ◆JR 通勤定期乗車券の特別割引制度 …… 9
- ◆水道料金の減額…………… 9

住宅に関する制度

- ◆市営住宅・県営住宅の優先入居…………… 9
- ◆母子生活支援施設…………… 9

仕事を探したいとき

■ 宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)	1 0
◆ ハローワーク出張職業相談	1 0
■ 託児サービス付公共職業訓練	1 0
◆ 母子家庭等就業・自立支援センター事業	1 0
◆ 母子・父子自立支援プログラム策定事業	1 0
◆ 自立支援教育訓練給付金	1 1
◆ 高等職業訓練促進給付金	1 2
◆ 高等職業訓練促進資金貸付制度	1 3
◆ 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	1 4

子どもを預けたいとき

■ 保育所	1 5
■ 特別保育	1 5
■ 認定こども園	1 6
■ 幼稚園	1 6
■ 地域学童保育（学童保育クラブ）	1 6
■ 乳幼児一時預かり事業	1 6
■ ファミリー・サポート・センター	1 6
■ 子育て短期支援事業	1 7
■ 病児・病後児保育	1 7

子どもの学費に関する制度

■ 就学援助制度	1 8
■ 宇部市奨学金制度	1 9
■ 高等学校等就学支援金制度	2 0
■ 私立高等学校授業料等軽減制度	2 1
■ 高等教育(大学、短大、専門学校等)の修学支援制度	2 2
◆ 母子父子寡婦福祉資金貸付制度	2 3

養育費について

◆ 養育費確保サポート事業	2 4
---------------------	-----