

令和7年度

令和8年1月

離乳食教室

そろそろ離乳食を考えている… 離乳食がうまく進まない…
そんなママ・パパさん！ 離乳食の基本的な進め方を学んでみませんか

月齢に合わせた離乳食の固さ・大きさ・味などの基本についてお話ししたり、離乳食の悩みごとにお答えする教室です。お気軽にご参加ください！



こんなことが学べます



そろえると便利な道具

月齢ごとの食材や調理方法

離乳食のミニ試食

※赤ちゃんはご試食できません

など…

前期：生後4か月～8か月児

1/21
(水)

2/18
(水)

後期：生後9か月～1歳3か月児



3/18
(水)

- 時 間 : 各日 10:00～11:30 (受付9:45)
- 申 込 : 電子申請フォーム
(予約期間:毎月7日～開催日直前の日曜日まで)
- 場 所 : 宇部市岬ふれあいセンター 2階和室
(宇部市松山町五丁目8番10号)
- 対象者 : 宇部市民
- 持参品 : 親子健康手帳 (母子健康手帳)

定員10組
(先着順)

参加費
無料



申込みはこちら



ウェブサイト



問い合わせ



宇部市こども支援課 [宇部市福祉ふれあいセンター1階]

(宇部市琴芝町二丁目4番25号)

電話 : (0836)31-1732 FAX : (0836) 21-6020

