

離乳食教室

そろそろ離乳食を考えている・・・ 離乳食がうまく進まない・・・
 そんなママさん・パパさん！ 離乳食の基本的な進め方を学んでみませんか？

定員20組
 (先着順)

参加
 無料

こんなことが学べます

月齢ごとの食材や調理方法

そろえると便利な道具

離乳食の基本と進め方

離乳食のミニ試食
 ※赤ちゃんはご試食できません

対象

宇部市在住の生後3～8か月のお子様と保護者

日程

毎月第2水曜日

時間

10:30～12:00 (受付開始10:15～)

会場

宇部市福祉ふれあいセンター2階
 こどもすくすくプラザプレイルーム (宇部市琴芝町2丁目4番25号)

持参物

親子健康手帳

＊ご注意下さい＊

8月 熱中症予防のため中止

9月 会場変更：岬ふれあいセンター
定員10組 (先着順)

＊お申込み＊

ご予約は教室開催1週間前まで

お申込みは
 こちらから



【お問い合わせ】

うべこども家庭センターUbeハピ (こども支援課)

TEL : (0836) 31-1732 FAX : (0836) 21-6020

メール : ubehapi@city.ube.yamaguchi.jp