

# 離乳食教室

そろそろ離乳食を考えている・・・ 離乳食がうまく進まない・・・  
 そんなママ・パパさん！ 離乳食の基本的な進め方を学んでみませんか

月齢に合わせた離乳食の固さ・大きさ・味などの基本についてお話ししたり、離乳食の悩みごとにお答えする教室です。お気軽にご参加ください！

こんなことが学べます

そろえると便利な道具

月齢ごとの食材や調理方法

離乳食のミニ試食

※赤ちゃんはご試食できません

など・・・

## 前期：対象（4か月～8か月児）

	4月	5月	7月	8月	10月	11月	令和8年 1月	令和8年 2月
申込期間	7～13 (月) (日)	7～18 (水) (日)	7～13 (月) (日)	7～17 (木) (日)	7～12 (火) (日)	7～16 (金) (日)	7～18 (水) (日)	7～15 (土) (日)
実施日	4/16 (水)	5/21 (水)	7/16 (水)	8/20 (水)	10/15 (水)	11/19 (水)	1/21 (水)	2/18 (水)

## 後期：対象（9か月～1歳3か月児）

	6月	9月	12月	令和8年 3月
申込期間	7～15 (土) (日)	7～14 (日) (日)	7～14 (日) (日)	7～15 (土) (日)
実施日	6/18 (水)	9/17 (水)	12/17 (水)	3/18 (水)

定員22組  
(先着順)

参加費  
無料

時間：各日 10:00～11:30 (受付9:45)

申込：電子申請フォーム  
 ※電子申請フォームが利用できない方はお問合せ下さい

場所：宇部市保健センター 2階 保健指導室  
 (宇部市琴芝町2丁目1番10号)

対象者：宇部市民

持参品：親子健康手帳 (母子健康手帳)



申込みはこちら



ウェブサイト



問い合わせ

宇部市こども支援課 [宇部市福祉ふれあいセンター1階]

(宇部市琴芝町二丁目4番25号)

電話：(0836)31-1732 FAX：(0836) 21-6020

