

令和5年度

# 育児相談

## 子育ての不安と悩みを話してみませんか。

授乳、離乳食、お世話の仕方など・・・お気軽にどうぞ！

身近な地域での  
相談窓口です

参加料  
無料

### 地区育児相談

☆☆ご自宅から近い会場をご利用ください☆☆

※内容※ 個別相談・身体計測、ミニ講話（厚南） / ミニ講話・自由遊び等（藤山）

子育てサロン  
まちなかB e b e

要予約 TEL：0836-34-8270

会場 藤山小学校  
コミュスクルーム

持ち物 親子(母子)健康手帳 ※6月のみおやつ代100円



ぴよぴよ相談

TEL：0836-41-8338

会場 厚南会館

持ち物 親子(母子)健康手帳、フェイスタオル



保健師さんの  
はかっちゃおっ！

要予約

TEL：080-3058-2416

会場 にじいろのうみ  
(西岐波市民センター2階)

にじいろのうみに要予約  
【予約開始】前週の月曜日10:00~  
休館日(祝、第2・4月)の場合は翌日10:00~

持ち物 親子(母子)健康手帳



Ubeハピ育児相談は、いつでもお気軽にご利用できます。

宇部市子育て世代包括支援センター Ubeハピ

受付日時：月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15

★予約不要★☆☆宇部市内全域の方がご利用できます。



宇部市こども支援課

TEL：(0836)31-1732

宇部市子育て世代包括支援センター Ubeハピ

FAX：(0836)21-6020

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目4番25号 宇部市多世代ふれあいセンター1階

宇部市子育て世代包括支援センターUbeハピは 妊娠期から子育て期までの総合相談窓口です。