

子育てサロン まちなかBebe

藤山
小学校乳幼児の
子育て家族集まれ！

お気軽にお越しください。

藤山小学校で子育てサロンを開催します。
親同士・子ども同士の交流もでき、たくさんのおもちゃで自由に遊べます。
お子さんの身長・体重測定や育児相談を保健師・母子保健推進員がお受けし、ミニ講話や絵本の読み聞かせもあります。

2024年度の年間スケジュール

要申込み
参加無料

6月は、おやつ代100円

6月14日（金）

10:00～11:00

ミニ講話

みんなで食育！むし歯予防！

栄養士・食生活改善推進員による
講話、栄養相談など

11月8日（金）

10:00～11:00

ミニ講話

親子で取り組もう！冬の健康管理

感染症予防など保健師によるミニ講話



9月13日（金）

10:00～11:00

小学生とのふれあい遊び

小学生（5～6年生）のお
兄さんお姉さんと楽しく
遊ぼう！

3月14日（金）

10:00～11:00

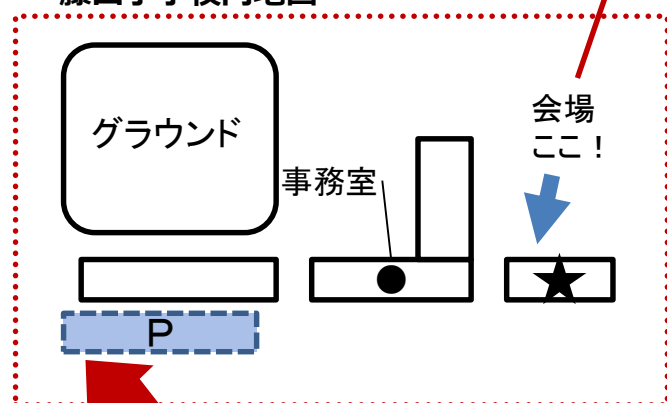
体をしっかり動かそう！

小学校の遊具や砂場で外遊び。
（雨天等の場合は室内）手作り
おやつ
の
プレゼント

毎回実施

▶ 身長・体重測定 ▶ 育児相談 ▶ 絵本の読み聞かせ ▶ 自由遊び

～藤山小学校内地図～



場所 藤山小学校 コミュスクルーム

対象 乳幼児と保護者

申し込み 事前にお電話でお申し込みください。

持参品 親子健康手帳

参加料 無料（6月のみおやつ代100円）

2023年度の様子



※車で来られる方はこちらの坂からお越しください。

申し込み
お問い合わせ

宇部市 健康増進課 地域保健係（宇部市保健センター内）

TEL：0836-34-8270 FAX：0836-34-8269